

---

## Francisco Javier Sánchez Ruiz-Cabello

Pediatra

Centro de Salud "Zaidín".

Granada

### [¿Hay que dar hierro a los prematuros para prevenir la anemia?](#)



Los bebés prematuros y con bajo peso al nacer tienen unas necesidades especiales que debes conocer. Entre ellas se encuentra el aporte extra de hierro para prevenir anemias. Infórmate en este artículo.

[Leer más sobre ¿Hay que dar hierro a los prematuros para prevenir la anemia?](#)

### [Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia](#)



El hierro es un mineral muy necesario para que tu cuerpo funcione bien. Durante la adolescencia necesitas más hierro por el crecimiento. Una nutrición adecuada es muy importante para evitar la anemia

[Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro en la adolescencia](#)

[Añadir nuevo comentario](#)

### [Prevención de la anemia por falta de hierro](#)



¿Tu hijo tiene factores de riesgo para tener déficit de hierro? ¿Cómo puedes prevenir la anemia? Es importante una nutrición adecuada rica en hierro y vitamina C.

[Leer más sobre Prevención de la anemia por falta de hierro](#)

## [Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia](#)



¿Sabe que la causa más frecuente de anemia en los niños es la falta de hierro? Los niños y adolescentes tienen más riesgo debido a su mayor crecimiento. Una nutrición adecuada y adaptada a la edad del niño suele ser suficiente para evitarla.

[Leer más sobre Anemia por falta de hierro en la infancia y adolescencia](#)

## [Gente activa, mueve la vida](#)



Buenas prácticas en actividad física infanto-juvenil

[Leer más sobre Gente activa, mueve la vida](#)

## [Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante](#)



La muerte inesperada de un bebé sano es un acontecimiento muy triste y doloroso. Existen unas medidas básicas que hay que conocer para evitar que ocurra si es posible. ¡Conócelas y actúa! (Fuente:

[www.keepkidshealthy.com/welcome/safety/back\\_to\\_sleep.html](http://www.keepkidshealthy.com/welcome/safety/back_to_sleep.html))

[Leer más sobre Prevención del síndrome de muerte súbita del lactante](#)

---