Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Granuloma umbilical

¿Qué es un granuloma umbilical?

Es un sobrecrecimiento de tejido que aparece durante el proceso de curación de los restos del cordón umbilical tras el nacimiento, en las primeras semanas de vida.

Suele tener un aspecto carnoso húmedo, como un bultito de color rosa o rojizo. A veces con algo de secreción clara o amarillenta.

No se trata de una infección del ombligo.

¿Cuál es la causa?

No se sabe por qué hay bebes que hacen un granuloma umbilical. Tiene que ver con la forma en que el tejido se va curando y en cómo se separa el cordón umbilical del bebé. No tiene que ver con cómo se cuida el cordón tras el nacimiento.

¿Por qué hay que tratarlo?

La evolución casi siempre es hacia la curación por sí solo. Pero, al producir algo de secreción, le da mal aspecto al ombligo. A veces, si no se trata, crece de tamaño y puede ser el punto de entrada de infecciones umbilicales.

¿Cómo sabemos si el ombligo de nuestro bebé está infectado?

Si la zona de alrededor del ombligo se pone roja, con mal olor o supuración, el bebé tiene fiebre o llora al tocar el ombligo, son síntomas que nos deben hacer consultar con el pediatra.

¿Cuál es el tratamiento del granuloma umbilical?

Hay varias formas de tratarlo. El personal sanitario que atienda a su hijo puede darle las recomendaciones adecuadas.

Hoy en día se recomienda aplicar SAL COMÚN de cocina. El método es sencillo:

- Con las manos limpias se cubre el granuloma con una pizca de sal. Se pone encima una gasa y se mantiene durante 20 minutos.

- Se quita luego la sal utilizando una gasa limpia húmeda.

- Debe repetirse este procedimiento dos veces al día durante 3 días. Puede ser más cómodo hacerlo mientras el bebé duerme.

Se notará al 2º-3er día que el granuloma se reduce, cambia de color y se va curando, gracias a las aplicaciones.

Si no se observara la curación, se debe volver a comentarlo en la consulta.

"***El granuloma umbilical cura con sal***".

Tradicionalmente se ha utilizado la aplicación tópica de nitrato de plata. Es una sustancia que seca la lesión, pero que puede provocar quemaduras superficiales.

¿Cómo cuidar el ombligo del bebé?

Recomendamos consultar el artículo sobre cuidados del cordón umbilical

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Autores del artículo original:
- *Joan Martí Fernández*
- *María Castillo Quirante*

Fecha de publicación: 27-09-2014

Última fecha de actualización: 29-02-2020

Autor/es:

- Juan Bravo Acuña. Pediatra. Centro de Salud "El Greco". Getafe (Madrid)
- Manuel Merino Moína. Pediatra. Asesor interno del Comité Asesor de Vacunas AEP.. Centro de Salud "El Greco". Getafe (Madrid)

BY NC SA