

Cómo evitar la tosferina en el recién nacido

¿Qué es la tosferina?

La [tosferina](#) es una infección de las vías respiratorias que empieza como un resfriado y que luego provoca tos durante muchos días. La [tos](#) aparece en ataques, a veces muy intensos.

Es una enfermedad especialmente grave en los bebés. Se contagia por la tos.

El germen causante de la tosferina es una bacteria que se llama *Bordetella pertussis*.

¿Cómo se puede evitar?

Aunque se trata con [antibióticos](#), cuando se sospecha la enfermedad ya es tarde para evitarla. Y tomar los antibióticos solo sirve para no contagiar a otros.

La protección más eficaz es con la vacuna. A lo largo de la vida se reciben varias dosis. La primera a los 2 meses de edad.

¿Por qué es más peligrosa en los más pequeños?

La tosferina es más grave en los más pequeños (menores de 3 meses). Produce dificultad para respirar por los ataques de tos continua. Muchos ingresan en el hospital y algunos necesitan hacerlo en salas de cuidados intensivos para ayudarles a respirar con máquinas.

¿Cuáles son las estrategias para evitar la tosferina en los bebés?

La primera medida es evitar en lo posible el contacto de recién nacidos y lactantes con personas acatarradas.

La vacunación de la tosferina, como se ha dicho, empieza a los 2 meses. Consiste en varias dosis en el primer año (a los 2, 4 y 11 meses de edad). Y otras de refuerzo más adelante.

La protección de la vacuna no es suficiente con solo la primera dosis. Por esto se recomiendan otras medidas de vacunación para evitar la enfermedad en los más pequeños. La más efectiva es la **vacunación de las embarazadas** en cada uno de los embarazos. Aunque hay también otras como la vacunación de los adolescentes y de los que viven cerca del recién nacido ('estrategia del nido'), que resultan menos efectivas.

¿Por qué vacunar a las embarazadas?

Vacunar al final del embarazo es el método más eficaz para prevenir la tosferina en los más pequeñitos. De esta

forma la madre transmitirá a su hijo defensas (anticuerpos) a través de la placenta. Y además queda ella inmunizada para evitar en la madre la enfermedad tras el nacimiento y no ser así causa de enfermedad en su bebé.

El preparado que se utiliza para la vacunación contiene otros componentes, además de la tosferina, como son el de la difteria y el tétanos.

¿En España, dónde se aplican estas medidas?

En todas [las comunidades autónomas](#), la última dosis de refuerzo frente a la tosferina se recibe a los 6 años de edad. Solo en Asturias vacunan también a los adolescentes de la tosferina.

La vacunación contra la tosferina de las embarazadas en España, iniciada en 2014 en algunas comunidades autónomas, se aplica actualmente en todo el país y con altas coberturas (la mayor parte de las futuras madres reciben la vacuna).

¿Quién recomienda en España la vacunación de las embarazadas contra la tosferina?

La vacunación al final del embarazo la recomiendan las autoridades sanitarias de las comunidades autónomas españolas y las sociedades científicas que tienen que ver más con este asunto, como la *Asociación Española de Pediatría*, la *Sociedad Española de Medicina Preventiva y Salud Pública e Higiene*, la *Asociación Española de Vacunología*, la *Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia* y la *Sociedad Española de Quimioterapia*.

Enlaces útiles

Puedes descargar más información en:

- Web del [Comité Asesor de Vacunas](#) de la *Asociación Española de Pediatría*: Vacuna Tosferina
- Material educativo: 'Tos Ferina. Vacunándote les proteges' (descárgate pdf del [cartel](#)). *Asociación Española de Vacunología*
- [Preguntas y Respuestas sobre la Vacunación de la tosferina en embarazadas](#). Documento divulgativo de consenso editado por el *Ministerio de Sanidad* y elaborado con la participación de las Comunidades Autónomas, la *Asociación Española de Pediatría (AEP)*, la *Asociación Española de Vacunología (AEV)*, la *Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO)* y la *Federación de Asociaciones de Matronas en España (FAME)*; abril 2016.

Fecha de publicación: 8-09-2014

Última fecha de actualización: 05-02-2023

Autor/es:

- [Manuel Merino Moína](#). Pediatra. Asesor interno del Comité Asesor de Vacunas AEP.. Centro de Salud "El Greco". Getafe (Madrid)



