

¿Qué es el síndrome de ovario poliquístico?

Es un síndrome en el que los ovarios producen más andrógenos (hormonas masculinas) de lo normal. Esta mala función de los ovarios hace que se formen en ellos quistes llenos de líquido.

¿Quién lo puede padecer?

Lo tienen el 5-10% de mujeres en edad fértil. Es un síndrome muy común en la adolescencia.

¿Por qué se produce?

No se sabe bien cuál es la causa. Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico es posible que produzcan un exceso de insulina. Esta estimula a sus ovarios a producir un exceso de hormonas masculinas.

También influyen factores genéticos y ambientales.

¿De qué forma se presenta?

Las mujeres que padecen este síndrome pueden tener:

- **Ciclos menstruales irregulares**, se alternan [ciclos con mucho sangrado](#) y otros con sangrado escaso, incluso sin sangrado. Se deben a la falta de ovulación.
- **Exceso de vello** áspero y negro en la cara, el tórax, abdomen inferior, espalda, brazos y piernas, Se llama [hirsutismo](#).
- **Colesterol alto, diabetes e hipertensión**.
- **Sobrepeso, obesidad** o dificultad para mantener un peso normal.
- **Acné** y [poco pelo en la cabeza](#).
- Problemas de **infertilidad**.

¿Cómo se diagnostica?

Si piensas que puedes tener este síndrome, acude a tu médico habitual. Muy probablemente te derivará a un médico especialista en *Ginecología y/o Endocrinología*.

El ginecólogo te preguntará sobre tus antecedentes médicos. Te realizará una buena exploración física, incluyendo

tú peso y buscando signos de acné o aumento de vello.

Realizará también análisis de sangre para ver las hormonas y una exploración ginecológica. En la [ecografía](#) se verán los quistes.

¿Cómo se trata?

El tratamiento más usado son los [anticonceptivos orales](#). Ayudan a controlar las hormonas y regulan el [ciclo menstrual](#). También pueden ayudar a controlar el acné y el exceso de vello, aunque no funcionan en todos los casos.

Otros posibles tratamientos son los *antiandrógenos* y los medicamentos usados para la diabetes que pueden controlar la insulina de la sangre.

Además, siempre es recomendable el control de peso.

¿Cómo puedo encajar este síndrome?

Algunos de los síntomas de este síndrome son muy llamativos como el exceso de pelo, el acné o el mayor peso. Te recomendamos unas pautas que pueden ayudarte.

- Elimina el pelo excesivo con cremas depilatorias, cera, pinzas o láser quirúrgico.
- Si tienes un acné importante que no mejora con los anticonceptivos orales acude a un dermatólogo.
- Si estás desanimada o deprimida pide ayuda siempre que lo necesites.

Un enlace interesante...

- [Síndrome de ovario poliquístico](#). En: TeensHealth (KidsHealth para adolescentes). *The Nemours Foundation* (en español)

Fecha de publicación: 22-07-2014

Autor/es:

- [Ana María del Río López](#). Pediatra. Centro de Salud Medina del Campo Rural. Medina del Campo (Valladolid)
- [María Alfaro González](#). Pediatra. Hospital Comarcal de Medina del Campo. Medina del Campo (Valladolid)

