Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cristina Royo Bolea

Pediatra

Centro de Salud "Miguel Servet".

Valencia

Las primeras 48 horas de mi bebé

¡Ha llegado vuestro bebé! Seguro que tienes muchas preguntas sobre lo que es o no normal y sobre lo que hay que hacer. En este artículo os damos información sobre los primeros días de vuestro bebé.

Leer más sobre Las primeras 48 horas de mi bebé

Alimentación en la adolescencia tardía (de 15 a 19 años)

Los adolescentes ya comen como los adultos pero tienen sus propias necesidades y peculiaridades. Conviene conocerlas para conseguir una buena nutrición en esta etapa de crecimiento.

Leer más sobre Alimentación en la adolescencia tardía (de 15 a 19 años)

Alimentación del niño de 2 a 5 años

A partir de los dos años cambia la alimentación de tu hijo. Es ya un niño más mayor. Tu hijo es mas activo y se va a iniciar la etapa de escolarización.

Leer más sobre Alimentación del niño de 2 a 5 años

DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años “Autonomía y curiosidad a la vez: “un terremoto”

En esta etapa la adquisición de destrezas va a un ritmo asombroso. Aumentan su autonomía y deberemos tener cuidado para evitar accidentes. Su curiosidad no tiene límites. Juega, explora y se comunica mejor. Es una etapa para disfrutar con ellos.

Leer más sobre DESARROLLO psicomotor del niño de 1 a 2 años “Autonomía y curiosidad a la vez: “un terremoto”

DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”

Ésta es una etapa de transición. Los cambios físicos y emocionales son intensos y rápidos. Tanto a ellos como a nosotros nos costará adaptarnos. Tener información sobre estos cambios y sobre qué nos debe alertar puede ayudarnos.

Leer más sobre DESARROLLO del adolescente de 11 a 14 años. “Ampliando su mundo: conocimientos y relaciones”

DESARROLLO. El inicio de la adultez: de los 15 a los 18 ¿Crecen nuestros hijos, crecen los problemas?

Los cambios a esta edad son sobre todo emocionales. Su vida social aumenta y sus amigos serán muy importantes. Sus habilidades deportivas e intelectuales, sus aspiraciones profesionales y sus aficiones formarán parte de sus vidas. Algunas “señales de alarma” pueden adelantarnos a algún problema.

Leer más sobre DESARROLLO. El inicio de la adultez: de los 15 a los 18 ¿Crecen nuestros hijos, crecen los problemas?

El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses

Vuestro hijo va ganando en habilidades, a comer de todo y a comunicarse. ¡Cuidado con los accidentes! Ahora siente curiosidad por todo.

Leer más sobre El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses

Esa etapa difícil. El preadolescente: ¿qué debo hacer? Consejos desde los 11 a los 14 años

Todo está cambiando y necesitáis saber qué es lo normal y cómo actuar en esta etapa. Surgen dudas nuevas sobre temas nuevos (tabaco, accidentes, estudios, cambios físicos y de personalidad). ¡Infórmate!

Leer más sobre Esa etapa difícil. El preadolescente: ¿qué debo hacer? Consejos desde los 11 a los 14 años

---