

## Ser adolescente no es fácil



Coordinado por Ignacio Avellanosa  
Joaquín Callabed José Miguel Gaona Francisco Muñoz

### **SER ADOLESCENTE NO ES FÁCIL**

*Guía para familias y educadores*



### **Sinopsis**

Ser adolescente no es fácil; ser padres de uno de ellos tampoco. Este libro quiere ser una guía para conocer mejor el complejo mundo del niño que está dejando de serlo; una ayuda para tener algunas luces que marquen caminos y para que la vida de padres e hijos sea más agradable cuando las inquietudes de la adolescencia ha hecho acto de presencia en la familia. En sus páginas descubrirá la mejor manera de afrontar los problemas y las situaciones más comunes:

Cómo explicar los cambios físicos y la primera crisis sexual de su hijo.

Cuáles son las enfermedades y los trastornos psíquicos más frecuentes.

Qué hacer en los casos de alteraciones de la alimentación, como la anorexia y la bulimia.

Cómo afrontar los malos resultados escolares.

Cómo descubrir si su hijo practica alguna conducta de riesgo: sexo sin protección, alcohol, drogas...

Los autores, médicos especialistas en pediatría y psiquiatría, han escrito un manual de sencilla lectura en el que aportan claves y pautas -acompañadas de tablas, diagramas, gráficos y tests- para que cualquier padre preocupado sepa cómo actuar ante las variopintas circunstancias que se pueden plantear con un adolescente en casa.

## Los autores

**José Miguel Gaona Cartolano** nació en Bruselas. Doctor en Medicina (cum laude) en la rama de Psiquiatría por la *Universidad Complutense de Madrid*, es máster en Psicología Médica y especialista en Psiquiatría Forense.

Premio *Jóvenes Investigadores* de la Comunidad de Madrid y miembro de la *Asociación Europea de Psiquiatría* (AEP), ha ejercido tareas docentes en la cátedra de Psiquiatría de la *Facultad de Medicina de la UCM* y ha sido director de la revista *Educación bien. Niños*.

Fue asesor técnico del *Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid*, responsable del área de salud mental en la guerra de Bosnia para la ONG *Médicos del Mundo* y miembro del Comité de Honor de la *Fundación Altarriba* de protección animal, entre cuyos miembros se encuentran personalidades tan destacadas como *José Saramago*, *Josep Carreras* o *Eduard Punset*, entre otros.

En los últimos años ha trabajado en el campo de la neuroteología, ciencia que estudia los fenómenos místicos y espirituales desde una perspectiva neurológica. En esta línea, dirige el Proyecto *Túnel*, un sitio de encuentro para personas que han sufrido experiencias cercanas a la muerte (ECM) y que desean compartir dichas experiencias o abordarlas desde un punto de vista terapéutico.

En la actualidad es uno de los directores de *IANDS España* (*International Association of Near-Death Studies*) y participa en trabajos en el campo de las ECM junto con el Dr. *Bruce Greyson* de la *Unidad de Estudios Perceptuales de la Universidad de Virginia Occidental* y la Dra. *Holden* de la *North Texas University*.

Es autor de los libros "*El síndrome de Eva y Endorfinas, las hormonas de la felicidad*", y uno de los coautores de "*Ser adolescente no es fácil*".

**Ignacio Avellanosa** es médico psiquiatra, especializado en niños y adolescentes, y jefe de la Unidad de Psiquiatría Infantil del *Hospital Clínico de Madrid*. Dirigió los dos grupos de trabajo sobre asistencia psiquiátrica infantil de la Comunidad de Madrid y presidió el *Aula Ajuriaguerra*. Ha traducido el Tratado de psiquiatría del niño y del adolescente de *Serge Lebovici* y es autor de artículos científicos, en revistas nacionales y extranjeras sobre salud mental, y de divulgación en diversos medios; asimismo ha escrito varios libros sobre depresión, estrés, psicopatología infantil, atención temprana, adolescencia y salud mental.

**Joaquín Callabed** es doctor cum laude en Medicina y Especialista en Pediatría y Puericultura por la *Universidad de Barcelona*. Licenciado en Medicina por la *Universidad de Zaragoza*, amplió estudios en París y es miembro del *Club Internacional de Pediatría Social* de esta ciudad. Asimismo, desde 1995, es director del Club de Pediatría Social, dedicado al estudio en clima pluridisciplinario de los problemas bio-psico-sociales de la infancia y de la adolescencia.

Es autor y coautor de veintidós libros de su especialidad, algunos de ellos dedicados a la adolescencia: "*El entorno social, niño y adolescente*", "*El niño y el adolescente, riesgos y accidentes*", "*Cómo puedo ayudar a un adolescente*" y "*El adolescente, hoy*".

**Francisco Muñoz Martín** es psicólogo jefe de Unidad y Funcionario de Carrera del *Ayuntamiento de Madrid*. Es miembro del *Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica*, de la *Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente (SEYPNA)* y profesor del programa oficial de formación para psicoterapeutas de dicha Sociedad, así como profesor invitado del Máster en Teoría Psicoanalítica de la *Facultad de Psicología de la Universidad Complutense*. Director del Departamento de Psicoanálisis de Niños y Adolescentes de la APM y miembro de la *Société Européenne pour la Psychanalyse de l'Enfant et de l'Adolescent*.

Autor de numerosos artículos publicados en diferentes revistas científicas y de cuatro libros: "*Estructura de la personalidad*", "*El niño: psicología del desarrollo infantil*", "*La angustia infantil*" y "*Psicología de masa. Psicología de*

*grupos*".

**Ficha técnica**

Fecha de publicación: 23/05/2006

Páginas: 344

Formato: Rústica 16 x 21

ISBN: 9788497344890

Colección: Psicología y salud

Editorial: [La esfera de los libros](#)

---