

Ricardo Recuero Gonzalo

Pediatra

Consultorio Local de Daganzo (EAP de Paracuellos).

Daganzo de Arriba (Madrid)

Baños de contraste



Los baños de contraste pueden ser muy útiles para el manejo de lesiones deportivas o por el juego.

[Leer más sobre Baños de contraste](#)

¿Frio o calor ante las lesiones deportivas?



Ante lesiones deportivas o golpes, ¿uso frío o calor? Aprende cómo funcionan y cuando usarlos.

[Leer más sobre ¿Frio o calor ante las lesiones deportivas?](#)

¿Por qué mi hijo coge tantas infecciones en la guardería? Una explicación sencilla... y cierta



Si os planteais llevar a vuestro hijo a una guardería, seguro que ya os han contado que se pondrá más veces enfermo. Pero ¿por qué ocurre eso? ¿que podemos hacer?

[Leer más sobre ¿Por qué mi hijo coge tantas infecciones en la guardería? Una explicación sencilla... y cierta](#)

[Miedo a ir a la escuela, ¿cómo afrontarlo?](#)



La mayoría de los niños precisan de un proceso de adaptación al iniciar la guardería o el colegio. Pueden pasarlo mal e incluso presentar síntomas físicos. Casi siempre es una fase transitoria y pasa pronto.

[Leer más sobre Miedo a ir a la escuela, ¿cómo afrontarlo?](#)

[¡¡¡Ya está aquíiiii!!! El nacimiento de un hermano, ¿cómo debemos actuar?](#)



¡Ya viene el segundo! El mayor todavía nos necesita. ¿Tendrá celos? ¿Lo llevará bien? Tener un hermano será toda una experiencia para él. Hagamos que sea una experiencia feliz. (Con VÍDEO)

[Leer más sobre ¡¡¡Ya está aquíiiii!!! El nacimiento de un hermano, ¿cómo debemos actuar?](#)

[¿Cómo saber si mi niño tiene celos?](#)



¿Desde que habéis llegado a casa con el nuevo bebé, vuestro hijo mayor parece otro? ¿Se porta mal? ¿Le notáis triste? ¿Quizá sean celos? Reacciones como estas son normales pero debemos saber cómo solucionarlas.

[Leer más sobre ¿Cómo saber si mi niño tiene celos?](#)

[¿Por qué no tiramos al bebé a la basura? Los celos: un sentimiento natural](#)



¿Quién no conoce este sentimiento tan habitual entre hermanos? Esa reacción por otro lado tan lógica y natural cuando alguien cree que pierde el cariño o la atención de los que quiere. ¿Se pueden evitar?

[Leer más sobre ¿Por qué no tiramos al bebé a la basura? Los celos: un sentimiento natural](#)

[El niño y sus espectáculos: las rabietas](#)



¿Es mi hijo un monstruo? ¿Por qué le dan estos “ataques”? Las rabietas, como otros comportamientos, son alteraciones que ocurren dentro del proceso de maduración normal de algunos niños. Con algunas pautas básicas podremos disminuir su intensidad y duración.

[Leer más sobre El niño y sus espectáculos: las rabietas](#)

[“Porque yo lo valgo”: Autoestima en la infancia](#)



¿Qué es la autoestima? ¿Es importante? ¿Cómo va a repercutir en nuestros hijos? ¿Se puede mejorar? Resolvamos estas dudas para poder ayudar a nuestros hijos y a nosotros mismos.

[Leer más sobre “Porque yo lo valgo”: Autoestima en la infancia](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

2