

Tos

La tos es un mecanismo de limpieza de la garganta y de las vías aéreas. Se trata de un mecanismo de defensa del cuerpo humano, por lo que en muchos casos es buena tanto para los niños como para los adultos.

Especialista Colaborador: [Olga Cortés Rico](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [Decálogo de la tos](#)
 - [Cómo manejar la tos: qué hacer cuando mi hijo tose](#)
 - [Medicamentos para la tos: ¿son eficaces, son seguros?](#)
 - [Medicamentos para los catarros: ¿son eficaces, son seguros?](#)
 - [Rap de la tos y el codo](#)
-