Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Intolerancia a la lactosa

La *intolerancia a la lactosa* es una afección por la cual el organismo no procesa la lactosa y, por tanto, no la tolera. Entre sus síntomas se encuentra la distensión abdominal o las deposiciones más líquidas.

Especialista Colaborador: Esther Ruiz Chércoles

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- Intolerancia a la lactosa
- Las leches sin lactosa para lactantes, ¿por qué y cuándo se deben usar?
- Para saber más sobre la leche y sus derivados
- Los niños, la leche y los lácteos
- Alergia e intolerancia a las proteínas de leche de vaca
- Mi hijo tiene diarrea, ¿es bueno retirar la leche de su dieta?