

## ¡A jugar!



### Sinopsis

Guía para comprar este libro: Abre este libro siempre que pienses que los niños son niños, que dependen de tu alegría y que crecen con tus besos. Si crees que no es así, no malgastes tu dinero, puedes hojearlo y volver a dejarlo en la estantería. O regalarlo a alguien que quiera vivir de nuevo en el corazón de los niños. A veces los buenos hábitos en la alimentación, en la higiene o en el comportamiento resultan difíciles de inculcar.

Este libro pretende que los padres, mediante unos juegos divertidos, eduquen a sus hijos a la vez que crecen con ellos.

### Los autores

**Eduard Estivill** es natural de Barcelona (02/04/1948), especialista en Neurofisiología clínica y Pediatría. Desde 1989 hasta la actualidad es director de la *Clínica del Sueño Estivill*, del USP *Institut Universitari Dexeus* de Barcelona y coordinador de la *Unidad del Sueño del Hospital General de Catalunya*. Se ha formado como especialista del sueño en el Sleep Disorders Center del *Henry Ford Hospital* de Detroit (EE.UU), y es miembro de las más prestigiosas sociedades españolas y extranjeras en dicho campo.

*Eduard Estivill*, considerado uno de los especialistas más reconocidos en España, es autor de más de 200 artículos

sobre los trastornos del sueño en publicaciones científicas nacionales e internacionales. Es autor de más de una docena de libros de divulgación sobre Medicina del Sueño y buenos hábitos, destacando *Duérmete Niño*, traducido a 17 idiomas y de los que se han vendido más de 1.500.000 de ejemplares.

**Yolanda Sáenz de Tejada** es escritora y creativa. Muy interesada en los temas científicos de actualidad, colabora con empresas que aplican sus diseños a la ciencia para conseguir una mayor calidad de vida. Es miembro de la Plataforma de Mujeres Artistas contra la violencia de Género.

### **Ficha técnica**

Fecha de publicación: 2008

240 páginas

ISBN: 78-8483466032

Editorial: [DeBolsillo](#)

---