

Mi niño no me come



Sinopsis

Este es uno de los libros clásicos que todos los padres deberían leer en algún momento. El pediatra *Carlos González* derriba muchos de los principios erróneos que sobre alimentación infantil tienen los adultos, empezando por la cantidad de comida que los padres consideran que su hijo debe ingerir.

¿Qué pasa cuando el niño cierra la boca, gira la cabeza y se niega a comer ni una cucharadita más? Huyendo de los tópicos sobre el tema, el pediatra *Carlos González* desdramatiza el problema y, proporcionándonos claras pautas de conducta, tranquiliza a aquellas madres que sufren porque creen que su hijo no come correctamente.

El libro gira alrededor de la idea básica de que cada bebé es diferente y capaz de regular la ingesta de alimento que necesita en cada momento de su crecimiento. Obligar a un niño a comer conduce, en demasiadas ocasiones, a frustraciones y verdaderas batallas a la hora de la comida. Naturalmente, el libro ofrece consejos sobre los diferentes tipos de alimentos, la introducción de sólidos, el mantenimiento de la lactancia materna, cómo tener una actitud correcta hacia la alimentación del niño y cómo superar algunas huelgas de hambre.

El autor

Carlos Gonzalez (Zaragoza, 1960), licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona, se formó

como pediatra en el Hospital de Sant Joan de Déu de esta ciudad. Fundador y presidente de la *Asociación Catalana Pro Lactancia Materna (ACPAM)*, en la actualidad imparte cursos sobre este tema para profesionales sanitarios. Desde 1996 es el responsable de uno de los consultorios de la revista *Ser Padres*. Tras el éxito de *Mi niño no me come* (2002), ha escrito *Bésame mucho: cómo criar a tus hijos con amor* (2003) y *Un regalo para toda la vida: guía de la lactancia materna* (2006), también traducidos a diferentes idiomas y que, junto con su primera publicación, conforman *Comer, amar, mamar: guía de crianza natural* (2009). Está casado, tiene tres hijos (que ahora ya comen y ya duermen) y vive en Hospitalet de Llobregat.

Ficha técnica

Fecha de publicación: 2012

224 páginas

Formato: 12,5 x 19 cm.

Presentación: rústica sin solapas

ISBN: 978-84-9998-136-9

Colección: Prácticos

Editorial: [Ediciones Temas de Hoy](#) (Grupo Planeta); 2012
