
DECÁLOGO de la Prevención de Accidentes

1. **Los accidentes son una de las causas más frecuentes de muerte en niños.** Están entre las tres primeras causas en menores de 14 años. La mayoría de accidentes son evitables. Se podría haber hecho algo para que no ocurriesen. **En caso de emergencia llama al 112.**
2. **En cada edad la forma de prevenirlos es diferente.** [En los niños pequeños](#) la casa ha de ser un espacio seguro y vigilado por los adultos. No dejes nunca solo en casa a un niño pequeño. [A los niños mayores](#) hay que enseñarles a protegerse.
3. **En casa:** protege las ventanas con rejas o cierres de seguridad y no pongas sillas ni muebles bajos delante. Pon barandillas en las escaleras. Protege los enchufes, estufas y braseros. Usa los fuegos de detrás [en la cocina](#). No cocines con el niño en brazos. Ten cuidado con la temperatura del agua del baño y no dejes solos a los niños pequeños en la bañera. Protege las esquinas de mesas y muebles. Pon topes a las puertas,...
4. **Con los objetos que les rodean** también se accidentan. Pueden: [caerse del cambiador](#), la trona o la sillita de paseo. [Atragantarse](#) con partes pequeñas de juguetes o con un globo. Tragarse una pila de botón. Revisa los juguetes, envoltorios y otros objetos con los que juegan los niños. Consulta la [Guía de seguridad de productos infantiles: Productos potencialmente peligrosos](#).
5. **Los medicamentos y tóxicos:** no los dejes donde un niño pueda alcanzarlos. No le digas que los medicamentos son caramelos. Usa siempre el medidor del jarabe en vez de cucharas de cubertería. Nunca guardes [productos de limpieza o tóxicos](#) en envases de agua o refresco, ilos niños pueden beberlo! No dudes en llamar al **teléfono de Información Toxicológica: 91-5620420** si el niño ha tomado algo.
6. **En otras casas y lugares donde el niño acuda con frecuencia:** en casa de los abuelos, de otros familiares, en la guardería, en la escuela. Asegúrate de que en todas ellas el entorno es seguro.
7. **En el coche:** utiliza siempre y correctamente una [sillita](#) o [sistema de retención homologado](#) y adecuado a su peso y estatura. Ha de estar bien instalada. No debe haber holguras entre el cinturón y el cuerpo del niño, por eso es mejor que no lleve puestas prendas gruesas. Si van en transporte escolar, deberían llevar sistemas de retención. Dale buen ejemplo poniéndote [el cinturón siempre](#).
8. **En los espacios de ocio:** el parque, polideportivos, plazas, los columpios, juegos, porterías, deben estar bien anclados y cumplir con las normas de seguridad. El suelo en los espacios para niños pequeños debe ser de materiales blandos.

9. **En bicicleta o andando:** ponle el [casco para montar en bici](#), y dale buen ejemplo poniéndotelo tú también. Sé prudente y paciente y enséñale a cruzar la calle correctamente tanto en bici como andando.

10. **En piscinas, playas y otras zonas de baño:** no pierdas de vista a los niños pequeños. Las piscinas privadas deben vallarse por todos los lados y mantener su puerta cerrada cuando no esté un adulto vigilando.

Descárgate el pdf del [Decálogo de la prevención de accidentes](#)

Y puedes descargarlo también pdf en otras lenguas:

- Catalán: [Decàleg per a le prevenció d'accidents](#)
- Euskera: [Istripuak prebenitzeko dekalogo](#)
- Gallego: [Decálogo da prevención de accidentes](#)

Y conoce más del estudio "[Accidentes en la población infantil española](#)" elaborado por la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#) y la [Fundación MAPFRE](#)

Fecha de publicación: 14-05-2014

Última fecha de actualización: 04-06-2020

Autor/es:

- [M^a Jesús Esparza Olcina](#). Pediatra. Miembro de Previnfad (AEPap) Madrid
- [Guadalupe del Castillo Aguas](#). Pediatra. Unidad de Atención Infantil Temprana. Centro de Salud 'Colonia Santa Inés'. Málaga
- [Ana Martínez Rubio](#). Pediatra. Fallecida el 19 de agosto 2017. Camas (Sevilla)
- [Begoña Domínguez Aurrecoechea](#). Pediatra jubilada. Oviedo
- [Grupo Previnfad](#). Prevención en la infancia y adolescencia (Previnfad). Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

