

## e-lactancia



**e-lactancia** es una página imprescindible para consultar la compatibilidad de la lactancia materna con medicamentos, plantas, tóxicos y enfermedades.

Las indicaciones de e-lactancia las realizan pediatras de *APILAM* para que pueda encontrar fácilmente la información que necesita.

**APILAM Asociación para la Promoción e Investigación Científica y Cultural de la Lactancia Materna** es una asociación altruista de carácter sanitario, científico y cultural que tiene como objetivo genérico la promoción de la salud, tanto a nivel personal como comunitario, fomentando estilos de vida sanos y prestando especial atención a la Salud materno-infantil, con especial atención a la lactancia materna.

Sus objetivos se centran en fomentar actividades relacionadas con la promoción y el conocimiento de la lactancia materna, en sus aspectos científicos y en los culturales:

1. Generar, revisar y custodiar conocimientos científicamente validados sobre la lactancia materna, en especial los relacionados con la compatibilidad de la misma con la toma de medicación y otros productos por madres lactantes.
2. Revisar y potenciar los aspectos culturales de la lactancia materna.
3. Promocionar la lactancia materna como método de vida sano, facilitando a las mujeres que la deseen su consecución, para lo que es necesario:
  - a. Difundir entre los profesionales sanitarios los aspectos científicos y culturales investigados.
  - b. Difundir en nuestra sociedad estos mismos aspectos, reivindicando sus valores y su propia imagen.
  - c. Asesoramiento a mujeres que lo soliciten.
  - d. Asesoramiento a profesionales que lo soliciten.
  - e. Promover un parto y crianza respetuosos desde el mismo momento del nacimiento.
  - f. Apoyar políticas conciliadoras de la vida familiar y laboral.

Y entre las actividades que realiza, destacamos:

1. Mantener la base de datos de [e-lactancia.org](https://www.e-lactancia.org) sobre compatibilidad de la lactancia materna con la toma de medicamentos, otros productos alternativos, tóxicos y enfermedades.
2. Colaborar con profesionales, personas y asociaciones relacionadas con la promoción y el apoyo a la lactancia materna y que contribuyan al conocimiento y promoción de la misma.

3. Promover y colaborar en la investigación, difusión y aplicación de los avances científicos relacionados con el campo de la lactancia materna e impulsar su desarrollo técnico.
  4. Mantener relaciones con Instituciones Oficiales y Entidades Científicas de objetivos afines o complementarios.
  5. Realizar divulgación sanitaria sobre lactancia y crianza respetuosa entre la población.
  6. Mantener la base de datos de [TELASMOS](#) como museo virtual de los aspectos culturales de la lactancia en todos sus ámbitos.
  7. Crear un Centro Cultural y de Estudios de Lactancia que sea museo cultural y centro de estudios en el que se pueda disfrutar tanto de la contemplación de obras artísticas sobre lactancia como, investigadores acreditados, realizar consultas en una biblioteca-hemeroteca tanto física como telemática.
-