
María José Palomares Gimeno

Pediatra

Centro de Salud "Gran Vía".

Castellón

[Autoestima en el adolescente](#)



La autoestima es la valoración que tienes de ti mismo. Algunos adolescentes se deprimen, se aíslan, abusan de alcohol o drogas o tienen trastornos alimentarios, para escapar de sentimientos de baja autoestima. Es fundamental reconocerla, saber cómo mejorarla y pedir ayuda cuando sea necesario.

[Leer más sobre Autoestima en el adolescente](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

1

2
