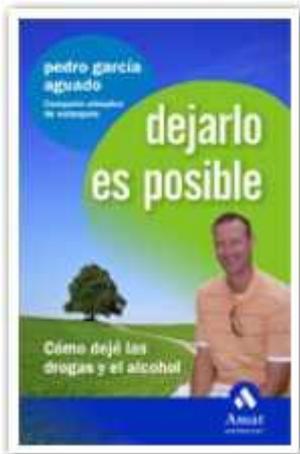


Dejarlo es posible



Sinopsis

Dejarlo es posible nos cuenta el día a día de Pedro García Aguado mientras estuvo sometido a tratamiento para superar su adicción a las drogas y al alcohol. En el centro se dedicó a escribir sus sensaciones, aspiraciones, miedos, lecciones y experiencias que le había dado la vida y conocimientos que iba aprendiendo durante la terapia. Hoy , en exclusiva, nos revela toda esta información para que sirva de ayuda a otros a salir de ese infierno en el cual él estaba metido. El mensaje fundamental del libro es: "DE UNA ADICCIÓN, SE SALE". "*Mañana lo dejo*", el primer libro de Pedro García Aguado, fue best-seller durante varios meses consecutivos. Un cocainómano campeón Olímpico explica en primera persona el día a día de su rehabilitación en la clínica de desintoxicación. Incluye cartas inéditas que él mismo escribió durante el periodo de terapia "tal cual" fueron escritas en su día. Muy valioso para toda persona con problemas de adicciones así como para sus familiares y aquellos que quieran conocer cómo es el día a día de un proceso de desintoxicación. De enfoque terapéutico.

El autor

Pedro García Aguado, *Toto*, ha sido uno de los mejores deportistas que ha dado el waterpolo español. Campeón olímpico en Atlanta 96, campeón del mundo en Perth 98, 565 veces internacional con la selección nacional absoluta y reconocido como mejor jugador de la liga española de waterpolo.

Ficha técnica

Fecha de edición: 27 de marzo de 2009

Tapa blanda: 150 páginas

ISBN-13: 978-8497353496

Editorial: [Amat](#)

