

M<sup>a</sup> Isabel Morera Sanz

Pediatra

Centro de Salud "Adoratrices".

Huelva

## [La analítica de sangre, qué se pide y qué información da](#)



¿Hay que hacer analítica a un niño sano? ¿Para qué sirve y cuándo se piden?

[Leer más sobre La analítica de sangre, qué se pide y qué información da](#)

## [Trastorno específico del lenguaje](#)



¿Tu hijo tiene problemas para hablar y/o comprender? Puede tener un trastorno específico del lenguaje. Consulta con tu pediatra.

[Leer más sobre Trastorno específico del lenguaje](#)

## [Leches especiales: fórmulas para prematuros](#)



Lo mejor es alimentar al prematuro con leche materna. Cuando no es posible, a veces hay que hacerlo con una leche especial para ellos.

[Leer más sobre Leches especiales: fórmulas para prematuros](#)

## [Leches especiales: Hidrolizado de proteínas](#)



¿Queréis saber qué es y para qué sirven algunas leches especiales? Te explicamos lo que es un hidrolizado de proteínas.

[Leer más sobre Leches especiales: Hidrolizado de proteínas](#)

## [Y ahora a dormir la siesta... ¿es necesario?, ¿hasta cuándo?](#)



La siesta, ¿es un gran invento? ¿Hasta cuándo deben dormir los niños una siesta?

[Leer más sobre Y ahora a dormir la siesta... ¿es necesario?, ¿hasta cuándo?](#)

## [Llega la primavera. ¿Cómo afecta el cambio de hora a los niños?](#)



¡Otro año más nos cambian la hora! Y como siempre nos preguntamos cómo afecta al sueño y a las actividades diarias de nuestros hijos.

[Leer más sobre Llega la primavera. ¿Cómo afecta el cambio de hora a los niños?](#)

## [Síndrome de retraso de fase \(sueño\) en el adolescente](#)



Si su hijo tarda en quedarse dormido y se levanta tarde es probable que tenga síndrome de retraso de fase. Es bastante común entre adolescentes. Conócelo para evitar la repercusión en su actitud y rendimiento escolar.

[Leer más sobre Síndrome de retraso de fase \(sueño\) en el adolescente](#)

## [Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?](#)



El sueño es esencial para la salud y el desarrollo del niño. Muchos niños tienen problemas para quedarse dormidos. Conozca algunos consejos para mejorarlo.

[Leer más sobre Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?](#)

## [¿Qué puede hacerme pensar que el desarrollo de mi hijo no es normal?](#)



El desarrollo psicomotor de cada niño tiene cierta variabilidad. Los controles de salud permiten al pediatra detectar retrasos. Pero si estás preocupado con tu hijo, debes consultar.

[Leer más sobre ¿Qué puede hacerme pensar que el desarrollo de mi hijo no es normal?](#)

## [Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos](#)



Conseguir buenos hábitos de sueño desde niños va a prevenir problemas en el futuro. Unos consejos nos pueden ayudar.

[Leer más sobre Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos](#)

---