Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Sólo para chicos

Sinopsis

Crecer no es tan sencillo como parece. Gracias a este libro entenderás fácilmente lo que va a pasar en tu cuerpo. Léelo de principio a fin, o simplemente hojéalo cuando se te antoje. Está lleno de explicaciones, esquemas, consejos y anécdotas de otras chicas como tú.

Ficha técnica

Año edición: 2009

Nº de páginas: 96 págs.

Encuadernación: Tapa dura

ISBN: 9781407548210

Editorial: *Parragon Books*

Palabras clave:

pubertad

cuidados generales

desarrollo

autoestima