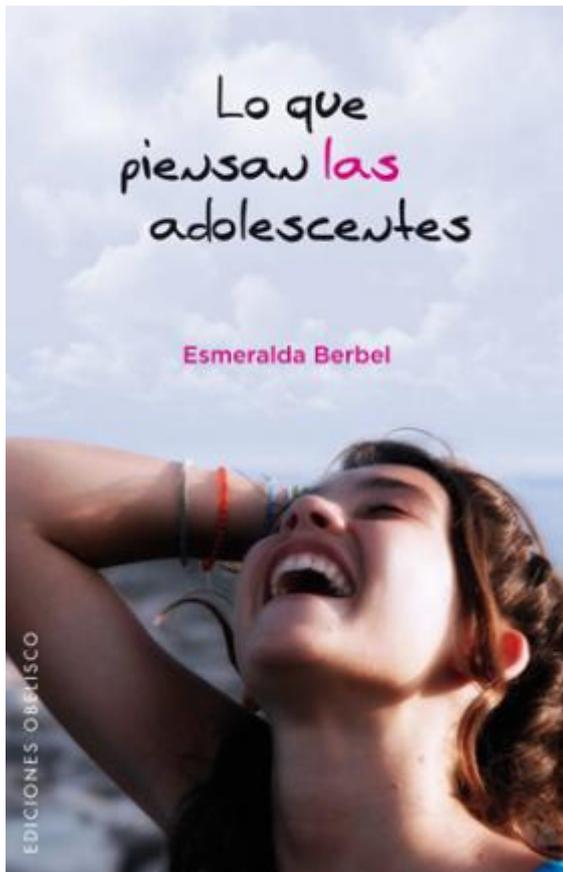


Lo que piensan las adolescentes



Sinopsis

Este libro cede la palabra a las adolescentes y nos invita a escucharlas y a verlas a través de sus reflexiones, sus dudas y sus aciertos, así como a llorar y a reírnos junto a ellas. Es un llamamiento para estar atentos a lo que no quieren y a lo que necesitan. Durante seis meses, la autora reunió a trece chicas para que hablaran de los temas que necesitaban compartir y debatir.

Este libro es el reflejo fiel de estos encuentros, sin ningún tipo de censura. Éstas son sus voces desenfadadas y auténticas; basta acercar los ojos y el corazón a este libro para sentir la frescura y el entusiasmo con que cada una de ellas se ha lanzado a hablar, a escucharse y a abrirse a su propia intimidad y a la de sus compañeras. Es un libro que, al enseñarnos a acercarnos al otro, también nos enseña a acercarnos a nosotros mismos para que no olvidemos la importancia de ser joven de tiempo y de alma.

La autora

Esmeralda Berbel nació en Badalona el 17 de abril de 1961. Ha estudiado Nutrición y Medicina Alternativa, Masaje Oriental, Quiromasaje y Digitopuntura, Neuropatía, Filología Hispánica en la Universidad de Barcelona y

estudios de literatura en el Ateneo Barcelonés, donde dirige cursos de creación literaria, además de Formación de Análisis Transaccional y gimnasia artística femenina. Ha publicado *El gran libro de los cereales* (Obelisco, 1995), *Cocinar con amor, sal y pimienta* (Integral, 1999), *El hombre que pagaba noches enteras* (Nihil Obstat, 2000), *iNiños a la cocina!* (Alba/Círculo de Lectores, 2003-2010), *Trátame bien* (Alba / Edicions 62, 2004), *Alismas* (Ellago, 2006), *De qué hablamos las mujeres cuando hablamos de lo que nos importa* (Alba/Angle 2008), *Calma corazón, calma* (Ellago, 2008), *27 de Septiembre* (Alfama, 2009) y ha realizado una vídeo-danza con el relato "Usted", junto a Jordi Teixidor y Mariana Roiger.

Ficha técnica

Fecha publicación: 01/09/2010

Páginas: 304

Formato: 13,5 cm x 21 cm

ISBN: 978-84-9777-667-7

Colección: Psicología y Pedagogía

Editorial: [Obelisco](#)
