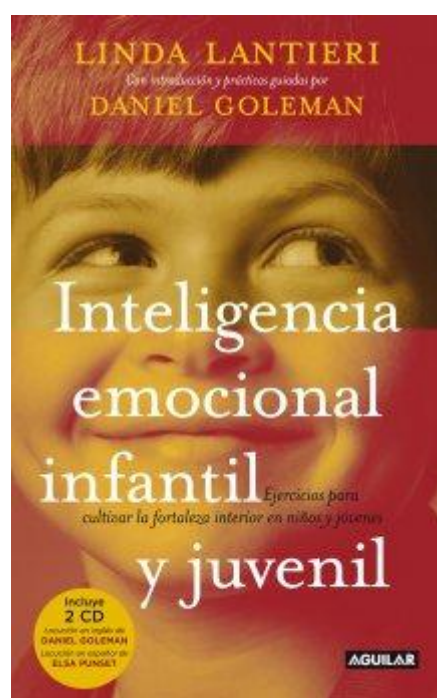


Inteligencia emocional infantil y juvenil



Sinopsis

¿Cuál es la asignatura más importante en la experiencia educativa de su hijo? Usted pensará que las matemáticas, las ciencias o la lengua, pero puede que pase por alto un elemento que adquiere mayor importancia en el estresante mundo actual: la capacidad conocida como «adaptabilidad interior». En *Inteligencia emocional infantil y juvenil* la educadora *Linda Lantieri* se alía con el psicólogo *Daniel Goleman* para ayudar a que los niños respondan a los particulares desafíos del siglo XXI y no sufran sus repercusiones. Esto puede lograrse mediante una guía avanzada que les enseñe, paso a paso, a tranquilizar la mente, a relajar el cuerpo y a dominar las emociones con más habilidad.

Por primera vez se ofrecen al público las técnicas demostradas de *Linda Lantieri* para aumentar la autoestima, mejorar la concentración y la conciencia, y potenciar la empatía y la comunicación. Este poderoso programa se organiza según las diferentes edades y va acompañado por un CD con ejercicios dirigidos por *Daniel Goleman* en la versión inglesa original y por otro en castellano con voz y música de *Elsa Punset*.

Inteligencia emocional infantil y juvenil invita a usted y a los niños de su entorno a relajar el cuerpo y a concentrar la mente, a fomentar las cinco competencias básicas que construyen la inteligencia emocional y a trasladar hasta sus experiencias diarias la solidez, la confianza y la curiosidad; y proporciona a padres, profesores y cuidadores las herramientas necesarias para estimular estas habilidades en niños y jóvenes, y ayudarlos a crecer en un mundo donde todavía hay esperanza.

La autora

Linda Lantieri es experta en aprendizaje social y emocional, resolución de conflictos e intervención en situaciones de crisis, de fama mundial y con cuarenta años de experiencia en el campo de la educación. Es directora de The Inner Resilience Program y una de las fundadoras de Collaborative for Academic, Social and Emotional Learning (CASEL). También es cofundadora del Resolving Conflict Creatively Program (RCCP), un programa de aprendizaje social y emocional que se ha puesto en marcha en cuatrocientas escuelas de quince distritos escolares en Estados Unidos y también en centros experimentales en Brasil y Puerto Rico. Lantieri es coautora de *Waging Peace in Our Schools*, editora de *Schools with Spirit: Nurturing the Inner Lives of Children and Teachers* y contribuyó a *Forever After: New York City Teachers on 9/11*.

Ficha técnica

Publicación: 28/01/2009

Páginas: 184

Formato: Rústica 15 x 24

ISBN: 9788403099982

Temática: Calidad de vida

Editorial: [Aguilar](#)

Puedes leer comentario en el Blog de Eduardo Punset: [La inteligencia emocional infantil y juvenil](#)
