

Nuevos cuentos para antes de ir a dormir

Dr. Eduard Estivill
Montse Domènech

Nuevos cuentos para antes de ir a dormir

Historias para
aprender y soñar



[Nuevos cuentos para antes de ir a dormir.](#) **Historias para aprender y soñar.**

Sinopsis

Tras el éxito logrado con *Cuentos para antes de ir a dormir*, este libro presenta nuevas historias que cautivarán a los más pequeños, a la vez que proporcionará a los padres una serie de herramientas para educar a sus hijos de manera fácil y divertida.

Cada uno de los cuentos, creados expresamente para esta obra, contiene un plus educativo que transmite al niño valores y hábitos saludables, que incorporará de forma natural a su día a día. Y para ayudar a los padres en su labor, todas las historias vienen acompañadas de una pauta pedagógica que trata los aspectos más importantes e interesantes relacionados con cada uno de los problemas abordados y las indicaciones sobre cómo hay que tratarlos.

Así, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* incluye, entre otros temas, el aprendizaje lento en la escuela, las fobias habituales entre los niños y las niñas, las dificultades de relación con los compañeros, la nueva pareja del padre o la madre, o la adicción a la tele o a los videojuegos.

Los autores

El doctor **Eduard Estivill** es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, con la especialidad

de Neurofisiología Clínica y Pediatría. Desde marzo de 1989 dirige la *Clínica del Sueño Estivill del Instituto Universitario USP Dexeus* de Barcelona y es coordinador de la *Unidad de Sueño del Hospital General de Cataluña*. Referente internacional en esta disciplina, es autor de más de doscientas publicaciones en revistas científicas. Ha publicado, entre otros, el libro *Duérmete, niño*, del que ha vendido más de tres millones de ejemplares y ha sido traducido a quince idiomas. Es autor también, junto a Montse Domènech, de *Cuentos para antes de ir a dormir*, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* y *Cuentos para crecer*, publicados en Editorial Planeta.

Montse Domènech es licenciada en pedagogía y psicología infantil por la Universitat de Barcelona. Trabaja en su centro privado desde hace más de treinta años, donde se ocupa principalmente de la atención psicopedagógica de niños, adolescentes y jóvenes con trastornos escolares, conductuales y emocionales. Es coautora, junto con el doctor Eduard Estivill, de los libros *Vamos a la cama y ¡A comer!*, *Padres y adolescentes*, de la colección infantil Lila, *Cuentos para antes de ir a dormir*, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* y *Cuentos para crecer*, publicados en Editorial Planeta.

Ficha técnica

Fecha de publicación: 18/10/2005

240 páginas

ISBN: 978-84-08-05885-4

Código: 600825

Formato: 17,6 x 22,5 cm.

Presentación: Tapa dura sin s/cub. (cartoné)

Colección: (Fuera de colección)

También disponible en: Libro bolsillo (Rústica sin solapas); ed. 2008.

Editorial: Planeta (www.planetadelibros.com)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos](#)
 - [Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?](#)
 - [Parasomnias](#)
-