Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cuentos para antes de ir a dormir

Historias para ayudar a crecer a los más pequeños.

Sinopsis

Cuentos para antes de ir a dormir es un compendio de cuentos orientados a ofrecer a los padres una serie de consejos, pautas y normas para tratar en forma de relato determinados problemas, dudas, malos hábitos, angustias e interrogantes concretos que los hijos pueden plantear.

Los cuentos son tan importantes en la vida de los niños que debemos ser cuidadosos al seleccionar los que vamos a contarles. Un cuento es para ellos una parábola de la vida. Como su mente es todavía tan versátil y orientada hacia lo fantástico, saben captar a la perfección la fantasía de los cuentos como algo que tiene que ver con la vida.

Además de veintiún cuentos adaptados a otros tantos problemas o inquietudes de los niños, el libro está complementado con un anexo de pautas pedagógicas de todos los temas tratados en los cuentos y que sirve de guía complementaria para los padres.

Los autores

El doctor ***Eduard Estivill*** es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, con la especialidad de Neurofisiología Clínica y Pediatría. Desde marzo de 1989 dirige la *Clínica del Sueño Estivill del Instituto Universitario USP Dexeus* de Barcelona y es coordinador de la *Unidad de Sueño del Hospital General de Cataluña*. Referente internacional en esta disciplina, es autor de más de doscientas publicaciones en revistas científicas. Ha

publicado, entre otros, el libro *Duérmete, niño*, del que ha vendido más de tres millones de ejemplares y ha sido traducido a quince idiomas. Es autor también, junto a Montse Domènech, de *Cuentos para antes de ir a dormir*, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* y *Cuentos para crecer*, publicados en Editorial *Planeta*.

Montse Domènech es licenciada en pedagogía y psicología infantil por la Universitat de Barcelona. Trabaja en su centro privado desde hace más de treinta años, donde se ocupa principalmente de la atención psicopedagógica de niños, adolescentes y jóvenes con trastornos escolares, conductuales y emocionales. Es coautora, junto con el doctor Eduard Estivill, de los libros *Vamos a la cama y ¡A comer!*, *Padres y adolescentes*, de la colección infantil Lila, *Cuentos para antes de ir a dormir*, *Nuevos cuentos para antes de ir a dormir* y *Cuentos para crecer*, publicados en Editorial *Planeta*.

Ficha técnica

Fecha de publicación: 19/10/2004

Idioma: Español

ISBN: 978-84-08-05508-2

Código: 600755

Formato: 17,7 x 22,7 cm.

Presentación: Tapa dura sin s/cub. (cartoné)

Colección: (Fuera de colección)

También disponible en: Libro bolsillo (Rústica sin solapas); ed. 2007. Y Libro Electrónico (Epub 3 Fijo); ed. 2013.

Editorial: *Planeta* (www.planetadelibros.com)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos
- Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?
- Parasomnias