
¿Qué es el gluten?

Es una proteína que se puede encontrar en las harinas de trigo, cebada, centeno y avena. En niños, se recomienda su introducción en pequeñas cantidades entre los 4 y 6 meses de vida. Si las madres siguen con la lactancia materna y, aun así, se introduce poco a poco el gluten, las formas de enfermedad celíaca que se pueden dar son menos graves.

Especialista Colaborador: [M^a Luisa Arroba Basanta](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [¿Qué es la enfermedad celiaca?](#)
 - [¿Se puede prevenir la Enfermedad Celíaca?](#)
 - [¿Con qué herramientas de información cuenta el celíaco?](#)
 - [Mi hijo es alérgico al gluten, ¿es celíaco?](#)
-