

Chupar el chupete para limpiarlo: ¿es bueno?

Durante los primeros meses, lo ideal es esterilizar los chupetes una vez al día y también cuando se compra un chupete nuevo. Asimismo, habría que hacerlo si se cayera al suelo. En aquellos momentos donde no tenemos de la posibilidad de hervirlo o esterilizarlo, podemos lavarlo con agua caliente y jabón siempre teniendo en cuenta que hay que aclararlo correctamente para que no quede ningún resto. Pero... ¿qué pasa con ese gesto tan habitual de muchos padres de chuparlo para limpiarlo?

Especialista Colaborador: [Eva Escribano Ceruelo](#)

Enlaces relacionados en *Familia y Salud*

- [El chupete](#)
-