

Nuevos en esta web

Últimos podcast publicados en la web *Familia y Salud* (pincha la imagen para escucharlos)

[¿Qué es la dislexia?](#)



"A mi hijo le cuesta aprender a leer y me dicen que tiene dislexia. ¿Y eso que es?". La dislexia es un problema de aprendizaje que causa un fracaso en el colegio y que con apoyo puede mejorar. Consulta a tu pediatra y a su profesor. ¡Infórmate!

[Leer más](#)

[Hongos en las uñas, ¿sabes qué hacer?](#)



En este artículo puedes informarte sobre las infecciones por hongos en las uñas. Puede que en alguna ocasión hayas tenido manchas sospechosas en las uñas. Puede que te sea útil.

[Leer más](#)

[Proctocolitis eosinofílica](#)



¿Qué es la proctocolitis eosinofílica? No os preocupéis, a pesar de lo complicado del nombre suele ser un problema que tiene una buena solución y de buen pronóstico. Informaos aquí.

[Leer más](#)

[Caries en los dientes de leche](#)



La caries de los dientes de leche es un problema frecuente en nuestros niños, y con más repercusiones en su salud de lo que suele pensarse. Se puede prevenir con medidas básicas de higiene y alimentación.

[Leer más](#)

[Mi hijo ronca, ¿es grave doctor?](#)



Algunos niños roncan cuando duermen. Cuando el problema es mas intenso puede producir un SAHS. ¿Y qué es eso? ¿Qué problemas provoca? ¿Cómo se soluciona? ¡Averígualo!.

[Leer más](#)

[Estimulantes del apetito \(Orexígenos\)](#)



Como con todos los medicamentos, a estos tampoco hay que perderles el respeto. Hay que conocerlos bien, saber su utilidad y sus riesgos. Y dejarte recomendar por tu pediatra.

[Leer más](#)

[La importancia del contacto físico](#)



¿Coger a tu bebé en brazos?; claro que sí. El vinculo afectivo, el apego, el contacto piel con piel,... son expresiones que habrás oído alguna vez desde que tomasteis la decisión de ser padres. ¡Son tan importantes para el futuro emocional de nuestros hijos estos primeros contactos!

[Leer más](#)

[El ajuar del recién nacido](#)



El bebé llegará pronto y comienzan los preparativos. Siempre nos faltan a última hora cosas que creemos importantes y otras no las necesitaremos. Con la información que aquí os damos os será un poco más fácil.

[Leer más](#)

[El acné, esos granos tan molestos...](#)



Doctor, tengo granos,.. ¿Qué puedo hacer? El acné es un problema común sobre todo en la pubertad y con algunas normas básicas puede mejorar. Y para otros más intensos, tranquilo, existen soluciones.

[Leer más](#)

[¿Qué juguetes elijo para mis hijos, y por qué?](#)



El juego es un pilar básico del desarrollo de los niños. Jugar y aprender es todo uno. Conocer el mundo y conocerse a sí mismo forma parte del juego. ¿Cómo escoger los juguetes de forma que sirvan mejor a esa función?

[Leer más](#)

Páginas

1

2

[siguiente >](#)

[última »](#)
