

Medicamentos y lactancia materna



- Los beneficios de la lactancia materna están más que documentados y suprimirla sin motivo supone un riesgo innecesario para la salud
- Un 90% de mujeres toman medicamentos o productos alternativos durante el periodo de lactancia
- En más del 95% de los medicamentos la recomendación del prospecto es suspender la lactancia o no tomar el medicamento
- Aunque la mayoría de medicamentos son compatibles con dar el pecho muchas lactancias son suspendidas innecesariamente por una deficiente información

Nacida en el año 2002, e-lactancia.org es la página web de referencia para profesionales y madres que desean amamantar a sus hijos para consultar sobre la toma de medicamentos y otros productos.

La web se ha renovado, siendo más fácil de consultar, interactiva, 2.0, bonita, funcional y accesible desde tabletas y móviles.

e-lactancia es un proyecto de [APILAM](http://apilam.org), Asociación para la Promoción e Investigación científica y cultural de la Lactancia Materna, bajo [Licencia Internacional Creative Commons](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), bajo la coordinación del pediatra **Jose María Paricio Talayero**, a quien debemos la iniciativa y calidad de su desarrollo.

APILAM es una asociación altruista de carácter sanitario, científico y cultural que tiene como **objetivo genérico la promoción de la salud**, tanto a nivel personal como comunitario, fomentando **estilos de vida sanos** y prestando especial atención a la **Salud materno-infantil**, con especial atención a la **lactancia materna**.

Creada en la Comunidad Valenciana (España) en mayo de 2012 por 4 profesionales sanitarios: José María Paricio Talayero, Marta Sánchez Palomares, Leonardo Landa Rivera y Christine Burtin Ollier.

Un equipo de emprendedores, especialistas en distintos ámbitos del saber se unen como vocales fundadores con tareas específicas encomendadas: Yasmin Paricio Burtin, David Paricio Burtin, Silvia Romero Català, Helena Paricio

de Castro, Isabel Pérez Cebeira, María Isabel Landa Pérez y Javier Vicente Robledo.

Gracias a todos ellos por su motivación y esta iniciativa excelente, que apoyamos desde *Familia y Salud*.

Fecha de publicación: 19-01-2014
