Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Con hijos adolescentes

Con hijos adolescentes, a veces podemos necesitar un poco de ayuda. Cualquier información extra os será útil. Consulta estos libros.

¿Pactamos?

Autores: Gloria Pastor Blanco. Editorial: *FUHEM*; 2011.

Este libro propone una vía acción para resolver los conflictos que se producen entre adultos y adolescentes, que "pactemos con ellos".

Leer más

Ser adolescente no es fácil

Autor: José Miguel Gaona, Ignacio Avellanosa, Joaquín Callabed, Francisco Muñoz. Editorial: *La esfera de los libros*; 2006.

Una guía para conocer mejor el complejo mundo del niño que está dejando de serlo.

Leer más

Un adolescente en casa

Autor: Joan Carles Suris. Editorial: *DeBolsillo*; 2006.

Este libro ofrece los mejores consejos, métodos y sugerencias para llevarse lo mejor posible con los adolescentes.

Leer más

Cómo hablar para que los adolescentes escuchen y cómo escuchar para que los adolescentes hablen

Autor: Adele Faber y Elaine Mazlish. Editorial: *MEDICI*; 2006.

Obra indispensable que le ayudará a establecer los cimientos de una relación sana, basada en la comunicación y no en las reprimendas.

Leer más

Padres desesperados con hijos adolescentes

Autor: Juan M. Fernández Millán, Gualberto Buela-Casal. Editorial: *Pirámide*; 2006.

Ser padre es el «trabajo» más duro del mundo, exige 24 horas al día los 365 días del año..., pero también debe ser el más gratificante.

Leer más

Un adolescente en mi vida

Autor: Diego Macià Antón. Editorial: *Pirámide*; 2002.

Educar, en el sentido más amplio, es, sin duda, una tarea compleja que requiere conocimiento, respeto y ejemplo hacia los hijos. La adolescencia es un período difícil de la vida.

Leer más

¡Socorro!, tengo un hijo adolescente

Autor: Jean Bayard, Robert T. Bayard. Editorial: *Planeta de Libros*; 1998.

Guía de supervivencia para padres desesperados.

Leer más

Comprendiendo a tu hijo de 15-17 años

Autor: Jonathan Bradley, Hélène Dubinsky. Editorial: *Planeta de Libros*; 1998.

Consejos para afrontar y resolver los problemas a esta edad.

Leer más