Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Estudias o trabajas

Esperamos que estos libros os ayuden a tomar las decisiones tan importantes como lo que queréis hacer con vuestro futuro, que estudios queréis realizar, etc.

Cómo comunicarse con los demás

Autor: Leil Lowndes. Editorial: *Oniro (Planeta de Libros)*; 2012.

Una guía práctica y divertida que le desvelará los secretos de la comunicación para alcanzar el éxito en sus relaciones.

Leer más

Los adolescentes y sus problemas

Autor: Gerardo Castillo. Editorial: *EUNSA*; 2001.

Todas las situaciones, características y problemas de una etapa común a todos los jóvenes, son tratadas de un modo claro, asequible y sobre todo con respuestas y argumentos para padres y educadores y ¿por qué no? también para los chicos y chicas en la edad propia de la adolescencia.

Leer más