Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Sobre drogas

El mundo de las drogas es complejo y no siempre disponéis de toda la información real sobre ellas. En estros libros podréis encontrar respuestas a muchas preguntas.

Campos de fresas

Autor: Jordi Sierra i Fabra. Editorial: *SM Juvenil*; 2005.

Todo comienza cuando Luciana, una adolescente normal, se queda en coma un Sábado, debido a una pastilla de éxtasis, que tomó en una discoteca con los amigos para poder aguantar más durante todo el fin de semana. Una estremecedora historia sobre los peligros que acechan a los jóvenes de hoy.

Leer más

El poso amargo del café

Autor: María Menéndez-Ponte. Editorial: *SM Juvenil*; 2006.

Estremecedora historia que muestra la importancia de la amistad en la superación de las dificultades.

Leer más

Dejarlo es posible

Autor: Pedro García Aguado. Editorial: *Amat*; 2009.

Muy valioso para toda persona con problemas de adicciones así como para sus familiares y aquellos que quieran conocer cómo es el día a día de un proceso de desintoxicación. De enfoque terapéutico.

Leer más

Endorfinas, la droga de la felicidad

Autor: Jack Lawson. Editorial: *Obelisco*; 2006.

La felicidad es un estado bioquímico que todos podemos alcanzar, y las endorfinas son la droga que nos lo proporciona. ¡DRÓGATE CON TUS PROPIAS ENDORFINAS!

Leer más

¿Qué síntomas produce el alcohol en el cuerpo y mente de Juan?

Autor: Janine Amos. Editorial: *Everest Educación*; 2003.

Un libro para adolescentes que buscan información clara y directa.

Leer más

¿Cómo afectan las drogas en el cuerpo y mente de Alejandro?

Autor: Janine Amos. Editorial: *Everest Educación*; 2003.

¿Son las drogas realmente necesarias para disfrutar de la vida?

Leer más