

## Superar los miedos

Cuando los niños son pequeños es normal que tengan miedo a algunas cosas: a la oscuridad, los monstruos, las sombras, los ruidos, etc.... La mayoría de las veces son situaciones controlables que pasarán fácilmente. Os recomendamos algunos cuentos que os pueden ayudar a superar estos miedos.

### [La picada de un mosquito](#)



Autor: Pedro Jorge Araujo. Ilustradora: Alynor Díaz Añez Editado en: *Amazon*, 2021

Elena debe hacerse una analítica y tiene miedo, mucho mucho miedo. ¿Le dolerá? Este cuento puede ayudar a los papás y mamás a explicar a sus peques qué va a ocurrir cuando les extraigan sangre.

[Leer más](#)

### [Una cama para tres](#)



Autora Clarisa Ruiz y Yolanda Reyes. Ilustrador: Ivar Da Coll. Editorial: *Alfaguara*, 2003

Este cuento no es una guía para decir que los padres tienen que dormir con sus hijos en la misma cama. Es una historia muy simple que nos recuerda que "las cosas no son tan sencillas" y que a veces los consejos estereotipados se chocan de bruces con la necesidad de afecto de los niños tanto de día como de noche. La historia entra en la mente de sus 3 protagonistas y nos muestra los deseos y las contradicciones de todos ellos.

[Leer más](#)

### [Los miedos y el aprendizaje de la valentía](#)



Autor: José Antonio Marina. Editorial: [Ariel \(Planeta de Libros\)](#); 2014.

¿Quieres dejar de tener miedo? Con este libro, su autor ayuda a los padres y los docentes a inyectar el antídoto de la valentía en los niños y ¿por qué no?, también en los adultos. Se acompaña de un cuaderno práctico que ayuda a los más pequeños a combatir sus miedos, **el cuento de Raco, el pajarraco**.

[Leer más](#)

## [El niño valiente y el fantasma multicolor](#)



Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: [Cuentos para dormir](#); 2008-2012.

Un niño consigue hacer un amigo muy especial cuando supera su miedo a la oscuridad.

[Leer más](#)

## [El miedo es blandito y suave](#)

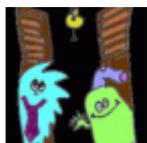


Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: [Cuentos para dormir](#); 2008-2012.

Un forma de vencer el miedo a la oscuridad de los niños, basada en afrontarlo a través de la imaginación y el optimismo.

[Leer más](#)

## [El monstruo escondido dentro del armario](#)



Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: [Cuentos para dormir](#); 2008-2012.

Casi siempre los miedos son infundados y se basan en lo desconocido o lo que es diferente.

[Leer más](#)

---