
Antihistamínicos

¿Qué son?

Los medicamentos que se usan para tratar los síntomas producidos por la *histamina*, inhibiendo su acción.

La *histamina* es una sustancia producida por el organismo y almacenada, para ser liberada cuando es necesaria. Actúa en las reacciones alérgicas y estimula la secreción de ácido clorhídrico en el estómago.

¿Para qué sirven?

En [las alergias](#) se pueden dar síntomas, tales como:

- [Rinitis](#): congestión, goteo nasal, estornudos, picor e hinchazón de las vías nasales.
- Picor y secreción de [los ojos](#).
- [Urticaria](#) y otras erupciones de la piel.

Se usan para mejorar dichos síntomas, de forma que ayudan a que el niño se sienta mejor por el día y duerma mejor por la noche.

También, se pueden usar para [tratar la secreción del estómago](#), si ésta es excesiva.

¿Cómo se utilizan?

Algunos tienen un efecto de unas 4 a 6 horas, y otros de 12 a 24 horas.

Puesto que se usan para tratar los síntomas de las alergias, se deben de tomar en función de cómo se presenten éstos:

- Todos los días, para ayudar a mantener los síntomas diarios bajo control. Se pueden empezar a tomar antes del comienzo de la temporada de alergias.
- Sólo cuando tenga síntomas.
- Antes de exponerse a cosas que suelen causar los síntomas, y no se puede evitar dicha exposición.

Para muchos alérgicos, los síntomas son peores entre las 4 y las 6 de la mañana. Tomar un antihistamínico a la hora de irse a la cama puede ayudar a sentirse mejor en la mañana.

Efectos secundarios

Casi todos los antihistamínicos son seguros para los niños a partir de los dos años. Por la somnolencia que puede causar, hay que asegurarse de que no afecta al aprendizaje del niño.

Aunque la mayoría tienen un riesgo asumible con la lactancia materna, se debe hacer una valoración individual. Es recomendable consultar a su médico la posibilidad de tomar el fármaco cuando está lactando. En todo caso, se puede consultar en la página de www.e-lactancia.org.

Se deben tomar especiales precauciones en caso de tener glaucoma, epilepsia, hipertiroidismo, cardiopatía o hipertensión arterial y diabetes.

Puede haber efectos secundarios tales como mareo, boca seca, somnolencia, nerviosismo, irritabilidad, visión borrosa, aumento o disminución de apetito.

A veces se usan los antihistamínicos aprovechando estos efectos secundarios:

- [Tratamiento de la tos](#) inespecífica: las evidencias científicas dicen que no se deben usar para este fin.
- Tratamiento del insomnio: Suelen ser poco eficaces. Además, se han estudiado poco en niños. No hay datos sobre su posible toxicidad, y pueden causar confusión, sedación, problemas de concentración.
- [Tratamiento del "mareo"](#) en los viajes: se usan muchas veces. Las dosis necesarias para conseguir dicho efecto, son altas, dando lugar a mucha somnolencia.

Preparados comerciales

A. Antihistamínicos H1 de primera generación: son los antihistamínicos clásicos. Tienen acción sedante, aunque a veces pueden tener un efecto paradójico en niños, estimulándolos. Son útiles en reacciones alérgicas generalizadas ([anafilaxia](#)), en [urticaria](#) y en otras [dermatitis](#) que cursen con picor intenso.

También pueden producir sequedad de boca o estreñimiento.

No se deben usar en crema o pomada en la piel por su capacidad sensibilizante. Pueden inducir después lesiones en la piel más o menos intensas al incidir la luz solar sobre las zonas en que se puso el antihistamínico.

Los más utilizados en niños son los siguientes:

Nombre genérico Nombre comercial	Presentación	Edad recomendada	Dosis
Dexclorfeniramina <i>Polaramine®</i>	Jarabe 0,4 mg/ml Comp. 2 mg Ampollas 5 mg/ml	A partir de 2 años	2 a 6 años: 0.5 mg (1.25 ml) 3 o 4 veces al día. 6 a 12 años: 1 mg (2.5 ml) 3 o 4 veces al día. A partir de 12 años: 2 mg 3 o 4 veces al día (máx 12 mg/día).

Hidroxizina <i>Atarax®</i>	Jarabe 2 mg/ml Comp. 25 mg	A partir de 1 año	1-2 mg/kg/día 2 o 3 veces al día
Ketotifeno <i>Zasten®</i>	Jarabe 0,2 mg/ml	A partir de 6 meses	6 meses a 3 años: 0.25 ml/kg 2 veces al día A partir de 3 años: 1 mg (5 ml) dos veces al día

B. Antihistamínicos H1 de segunda generación: tienen menor efecto sedante y menor sequedad de boca. Su efecto es prolongado, por lo que se pueden dar en una o dos dosis al día y es mejor darlos pautados que a demanda. Esto favorece su uso en el tratamiento de mantenimiento de enfermedades alérgicas crónicas, tales como la rinitis o en la urticaria crónica.

En niños se pueden usar:

Nombre genérico Nombre comercial	Presentación	Edad recomendada	Dosis
Bilastina <i>Bilaxten®</i> <i>Ibis®</i>	Jarabe 2,5 mg/ml Comp. 10 mg y 20 mg Comp. bucodispersables 10 mg y 20 mg	A partir de 6 años	6 a 11 años con peso mínimo 20 kg: 10 mg (4 ml) una vez al día. A partir de 12 años: 20 mg una vez al día. (Administrar 1 hora antes o 2 horas después de las comidas)
Cetirizina <i>Alerisin®</i> <i>Zyrtec®</i>	Gotas orales 10 mg/ml Jarabe 1 mg/ml Comp. 10 mg	A partir de 2 años	2 a 6 años: 2,5 mg dos veces al día. 6 a 12 años: 5 mg dos veces al día. A partir de 12 años: 10 mg una vez al día.
Desloratadina <i>Aerius®</i> <i>Dasselta®</i>	Jarabe 0,5 mg/ml Comp. 5 mg Comp. bucodispersables 5 mg	A partir de 1 año	1 a 5 años: 1,25 mg (2,5 ml) una vez al día. 6 a 11 años: 2,5 mg (ó 5 ml) una vez al día. A partir de 12 años: 5 mg (ó 10 ml una vez al día).
Ebastina <i>Ebastel®</i> <i>Bactil®</i> <i>Alastina®</i>	Jarabe 1 mg/ml Comp. 10 mg y 20 mg Liofilizado oral 10 mg y 20 mg	A partir de 2 años	2 a 6 años: 2,5 ml una vez al día. 6 a 11 años: 5 ml una vez al día. A partir de 12 años: 10 ml o 10 mg una vez al día.
Levocetirizina <i>Xazal®</i> <i>Muntel®</i> <i>Aralevo®</i>	Jarabe 0.5 mg/ml Gotas orales 5 mg/ml Comp. 5 mg	A partir de 2 años	2 a 6 años: 1,25 mg (2,5 ml) cada 12 horas. A partir de 6 años: 5 mg (10 ml) cada 24 horas.

Loratadina <i>Clarityne®</i> <i>Civeran®</i>	Jarabe 1 mg/ml Comp. 10 mg	A partir de 2 años	Peso igual o menor a 30 kg: 5 mg (5 ml) una vez al día. Mayores de 12 años o peso mayor a 30 kg: 10 mg (10 ml) una vez al día.
Rupatadina <i>Alergoliber®</i> <i>Rescetina®</i> <i>Rinialer®</i> <i>Rupafin®</i>	Jarabe 1 mg/ml Comp. 10 mg	A partir de 6 años A partir de 12 años, también para urticaria crónica	6 a 11 años (peso igual o mayor a 25 kg): 5 mg (5 ml) una vez al día. A partir de 12 años: 10 mg una vez al día. <i>No administrar con zumo de pomelo</i>
Mequitazina <i>Mircol®</i>	Jarabe 0,5 mg/ml Cápsulas 5 mg	A partir de 2 años	Peso inferior a 40 kg: 1,25 mg (2,5 ml) por cada 10 kg de peso, cada 12 horas. Peso igual o superior a 40 kg: 5 mg (10 ml) cada 12 horas.

C. Antihistamínicos para uso tópico ocular y nasal: tienen una acción local rápida y de larga duración. Pueden absorberse y causar efectos generales.

Nombre genérico Nombre comercial	Presentación	Edad recomendada	Dosis
Azelastina nasal <i>Afluon®</i>	Solución para pulverización nasal 1 mg/ml	A partir de 6 años	1 aplicación en cada fosa nasal dos veces al día.
Azelastina <i>Afluon®</i> <i>Tebarat®</i>	Colirio 0,5 mg/ml	A partir de 4 años	1 gota en cada ojo dos veces al día (se puede aumentar hasta 4 veces al día).
Emedastina <i>Emadine®</i>	Colirio 0,5 mg/ml	A partir de 3 años	1 gota en cada ojo dos veces al día.
Ketotifeno <i>Bentifen®</i> <i>Zaditen®</i> <i>Ketobrill®</i>	Colirio 0,25 mg/ml	A partir de 3 años	1 gota en cada ojo dos veces al día.
Levocabastina nasal <i>Bilina®</i> <i>Reactine®</i>	Suspensión para pulverización nasal 0,5 mg/ml	A partir de 4 años	2 aplicaciones en cada fosa nasal, dos veces al día (puede aumentarse hasta 3-4 veces al día).
Levocabastina <i>Bilina®</i> <i>Reactine®</i>	Colirio 0,5 mg/ml	A partir de 4 años	1 gota en cada ojo 2 veces al día (se puede aumentar hasta 3-4 veces al día).
Olopatadina <i>Opatanol®</i>	Colirio 1 mg/ml	A partir de 3 años	1 gota en cada ojo dos veces al día.

D. Antihistamínicos H2: con efecto sobre la secreción gástrica, disminuyéndola.

- *Ranitidina.*

Autores del texto original:

- [Jose Emilio Callejas Pozo](#)
- [Jose Manuel García Puga](#)

Fecha de publicación: 2-01-2014

Última fecha de actualización: 03-07-2019

Autor/es:

- [Jose Emilio Callejas Pozo](#). Pediatra. Centro de Salud de La Zubia. La Zubia (Granada)
- [Laura García Soto](#). Médico Interno Residente de Pediatría. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

