

Familia y Salud en la Escuela



La web *Familia y Salud*, y su página [Salud Joven](#), es la web de la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#) diseñada para que padres, familias, los propios niños y jóvenes, y los profesionales que trabajan con ellos en distintos ámbitos, obtengan información fiable, de calidad y útil acerca de la salud, el comportamiento y el desarrollo de la población infantil desde antes del nacimiento hasta el final de la adolescencia.

Todos los documentos han sido revisados para garantizar que la información sea actual y rigurosa, pero en un lenguaje que todos los lectores puedan comprender y utilizar. Y la web sigue creciendo con nuevos documentos y a través de las sugerencias de sus usuarios, familiares y profesionales.

La web ofrece otros recursos, como material divulgativo en forma de poster/carteles, como los *Decálogos* (en la actualidad, sobre: Alimentación saludable, Manejo de la fiebre o Manejo de la tos), Normas de utilización de... (dispositivos de inhalación para el asma;...); y enlaces útiles. Y promueve actividades monográficas, con información útil y práctica, en temas como: Promoción de la Lectura, Alimentación y ejercicio sano, Prevención de la Obesidad, Ocio sano; Igualdad y Discapacidad; etc.

Y ofrece la posibilidad de estar al tanto de sus novedades a través del correo electrónico (suscribiéndose gratuitamente al Boletín *Familia y Salud*), de las redes sociales (facebook o twitter) o de su versión de móvil. Registrándose como usuario podrá, además, tener más fácil acceso a los temas o campos que le puedan interesar más y de compartir sus opiniones a través de comentarios o foros de los artículos.

Creemos que los contenidos de la web *Familia y Salud* pueden tener un gran interés también para el sector educativo:

- Como material de consulta y apoyo para los docentes en la elaboración de actividades relacionadas con la educación para la salud y el fomento de hábitos saludables; tanto en clase, actividades deportivas o del propio centro educativo.
- Como material de trabajo para compartir con los alumnos en temas relacionados con: una alimentación sana,

higiene y salud bucodental, ocio y actividad física, prevención de enfermedades y accidentes, relaciones sociales y salud emocional; etc. O sobre los distintos temas que interesan o preocupan más a los adolescentes (en su página *Salud Joven*)

- En la valoración y seguimiento del desarrollo psicomotor y lenguaje en niños pequeños; del aprendizaje, comportamiento y relación con pares en niños mayores. Y la coordinación con otros profesionales, sanitarios o socio-educativos, compartiendo información en relación con la supervisión del crecimiento y desarrollo.
- Como guía para ofrecer la mejor atención posible a los diferentes eventos o problemas de salud que se puedan dar en horario escolar o en relación con las enfermedades más prevalentes; o en la promoción de colegios saludables.
- Ayuda para promover entre los padres y tutores o cuidadores hábitos de vida saludables.
- Facilitar buenos recursos a las Asociaciones de Madres y Padres vinculadas al centro educativo.

Por todo ello, queremos animar a las administraciones, directores, docentes (maestros y profesores, orientadores, psicopedagogos o técnicos o educadores en salud) y los propios padres o familias vinculadas de una u otra forma al centro escolar a promover, divulgar y usar la web *Familia y Salud* y sus diferentes secciones.

También a proponernos sugerencias sobre temas o actividades que podamos desarrollar en la web y que puedan serles de utilidad.

Si alguien quiere hacer llegar esta información a los Centros Educativos de su entorno puede también usar el documento que hemos colgado en la esquina inferior izquierda de la página principal "[Carta recurso educativo](#)".

Gracias ¡Y que les sea de provecho!

Equipo Editorial de *Familia y Salud*

Fecha de publicación: 26-11-2013
