

---

## Toxoplasmosis congénita. Luces y sombras

### ¿Que es la toxoplasmosis congénita?

Es un cuadro que afecta al feto de una madre que se [infecta por toxoplasma](#) cuando está embarazada. La gravedad del cuadro es inversamente proporcional al momento de la infección; si esta ocurre en el primer trimestre, se producen abortos y graves alteraciones oculares y cerebrales, mientras que si ocurre en el tercer trimestre se producen formas subclínicas o corioretinitis aisladas, que pueden iniciarse a corto o largo plazo.

### ¿Que daños causa en el feto?

Hasta el 90% de los niños infectados no presentan síntomas al nacimiento o en los primeros meses de vida. Los niños [prematuros](#) y muy pequeños tienen más síntomas al nacer o los presentan antes.

Los síntomas más frecuentes son: fiebre, [ganglios](#) aumentados, [coloración amarillenta de piel](#) y ojos, cabeza anormalmente grande o pequeña, granitos por el cuerpo y aumento de tamaño del hígado y bazo.,

Estos niños tienen también riesgo de anomalías oculares y del sistema nervioso. Puede haber anomalías de visión por afectación de la retina, a veces convulsiones y/ o retraso mental.

### ¿Qué pruebas les hacemos a las embarazadas?

No hay un consenso al respecto, ni a nivel internacional ni de la *Asociación Española de Ginecología*.

En la analítica ordinaria del primer trimestre se pide una prueba para saber si la madre es inmune a la enfermedad. Si lo es, nos olvidamos del tema; si no lo es, hay una serie de medidas que la madre debe tomar para evitar el contagio (tabla 1). Si hay infección demostrada o probable se debe practicar [amniocentesis](#) a partir de la semana 18 de gestación para confirmar la infección.

**TABLA 1. Prevención primaria de la toxoplasmosis.  
Recomendaciones para evitar la infección durante el embarazo.**

**Gatos**

- Las embarazadas deben evitar el contacto con los gatos y con los materiales que pueden estar contaminados con sus heces. Si no es posible deben usar guantes.

**Carne**

- No ingerir carne cruda o poco cocinada.
- Utilizar guantes cuando se manipule carne cruda o lavarse las manos después de hacerlo.
- Evitar durante la manipulación de la carne cruda el contacto de las manos con la mucosa de la boca o los ojos.
- Mantener perfectamente limpios los utensilios que se utilicen para preparar carne.

**Vegetales**

- Usar guantes siempre que se tenga contacto con tierra, en el campo, huerto, jardines, etc.
- Lavar muy bien las verduras y frutas que se consuman crudos.
- Utilizar guantes para manipular frutas y verduras crudas o lavarse las manos después de hacerlo.
- Evitar durante la manipulación de las frutas y verduras el contacto de las manos con la mucosa de la boca y los ojos.

**¿Tratamos a las embarazadas en caso de primoinfección?**

Las embarazadas con infección demostrada o probable deben recibir tratamiento con *espiramicina* para intentar evitar la infección del feto.

En caso de confirmarse una infección fetal en el primer trimestre, debe ofrecerse a la madre la posibilidad de un aborto terapéutico.

**¿Cuál es el tratamiento del recién nacido?**

El tratamiento dura 12 meses. Se administran 3 fármacos. Por los efectos secundarios se realizan controles hasta pasada la pubertad.

**¿Existe prueba de cribado en el recién nacido?**

En el momento actual no existe una prueba de cribado (aplicable a todos los bebés) que sea fiable.

El diagnóstico de los casos con sospecha de toxoplasmosis congénita se basa en los análisis de la madre (del embarazo) y en analíticas y pruebas de imagen que se le hacen al recién nacido.

**Enlaces de interés:**

- [Toxoplasmosis](#). En *Kidshealth* (en español).
- [Toxoplasmosis](#). En *Familydoctor*. Academia Americana de Médicos de Familia.
- [La toxoplasmosis](#). Asociación Americana del Embarazo.

---

**Fecha de publicación:** 25-11-2013

*Última fecha de actualización:* 06-10-2018

**Autor/es:**

- [Felicidad Sanantonio Valdearcos](#). Pediatra. Centro de Salud de Vilamarxant. Vilamarxant (Valencia)

