

Alergia a epitelios animales: ¿qué hago con mi mascota?

Las alergias más comunes son a los [ácaros](#) y al [polen](#). En nuestro país también es muy frecuente la alergia a [animales](#).

El gato es el que más alergia da, seguido del perro y el caballo. Cualquier animal de pelo puede dar alergia. Pero no es el pelo lo que desencadena los síntomas. Es una proteína que está en la caspa del animal y también en la saliva, las plumas o las heces.

La caspa flota en el aire donde vive el animal. Por eso puede viajar en la ropa de las personas y dar síntomas en lugares en los que no esté el animal.

¿Qué pasa cuando se tiene alergia a los animales?

- Hay síntomas durante todo el año
- Pueden variar los síntomas: se está peor cuando se está junto al animal y se mejora si no hay contacto.
- Se puede tener también [rinoconjuntivitis](#).

¿Qué podemos hacer?

1. Sacar al animal de la casa. Hay que tener en cuenta que la caspa del animal tarda varios meses en desaparecer.
2. El niño con alergia no debe ir a las casas donde haya animales que le causan alergia.
3. Si no se puede retirar el animal de la casa:
 - Que no entre en la habitación del niño ni en las zonas comunes de la casa.
 - No tener alfombras ni moqueta. Es difícil limpiar la caspa de los animales.

¿Dónde aprender más sobre la alergia a epitelios animales?

- [Alergia a las mascotas y a otros animales](#). Libro sobre las enfermedades alérgicas de la *Fundación BBVA*.
- [Niños alérgicos a animales](#). Información para familiares. Web de la Unidad de Alergia infantil del *Hospital La Fé* de Valencia.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Alergia a epitelios animales: ¿qué hago con mi mascota?

Enrique Guerra Vilches. MIR de Pediatría
Olga Cortés Rico. Pediatra
Grupo de Vías Respiratorias - AEPap



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 15-09-2013

Última fecha de actualización: 27-12-2017

Autor/es:

- [Olga Cortés Rico](#). Pediatra. Centro de Salud "Canillejas". Madrid
- [Enrique Guerra Vilches](#). MIR de Pediatría. Hospital "Ramón y Cajal". Madrid
- [Jose Luis Montón Álvarez](#). Pediatra. Actualmente jubilado
- [Grupo de Vías Respiratorias](#). AEPap.

