

Tu Web

Familia y Salud. 5 AÑOS JUNTOS ¡GRACIAS!

Equipo Editorial Familia y Salud

Abril, 2017

Estimada/o compañera/o:

Nos gustaría que te respondieses a las siguientes preguntas:

1. ¿Conoces nuestra web Familia y Salud?

- Si la respuesta es NO, pincha aquí: www.familiaysalud.es. No te defraudará!!

2. ¿Usas en tu consulta la web Familia y Salud?

- Si la respuesta es SÍ, queremos agradecer tu confianza en la AEPap y sus recursos.
- Si la respuesta es NO, ámate a hacerlo. Encontrarás mucha información escrita de fácil lectura, útil y confiable para ofrecer a las familias que atiendes. Y todos los documentos puedes descargarlos e imprimirlos en pdf para entregarlos en consulta.

3. ¿Conoces la página Salud Joven?

- Si la respuesta es NO, pincha aquí: www.familiaysalud.es/salud-joven. Te sorprenderá comprobar que, por fin, los adolescentes puedan acceder a información sobre salud.

4. ¿Recomiendas en tu consulta la web Familia y Salud?

- Si la respuesta es SÍ, de nuevo gracias por confiar en Familia y Salud.
- Si la respuesta es NO, debes saber que las familias también esperan de nosotros consejo o prescripción de fuentes de información útil y fiable sobre salud en internet¹. Y en la web dispones de material accesible y fácilmente descargable para recomendarla siempre, con:
 - Etiquetas (para papel adhesivo).
 - Carteles con recortables y código QR para tu consulta o sala de espera.

5. ¿Recomiendas la web Familia y Salud y la página Salud Joven a tus conocidos?

- Si la respuesta es NO, te animamos a hacerlo. Puede serles de utilidad.

6. Y si usas redes sociales, quizás sepas que tanto Familia y Salud como Salud Joven tienen página en facebook y cuenta en twitter. Esta es otra vía para divulgarlas.

- Si aún no nos sigues, entra ahora aquí  y pulsa . Y si tienes twitter, entra en  y dale a . Haz lo mismo para Salud Joven:  y .

Somos más de 3.500 pediatras de atención primaria socios de la AEPap. Si has seguido estos sencillos pasos, y con el efecto multiplicador de las familias que atendemos, ¿calculas cuántas personas podrían conocer y seguir “Tu Web” Familia y Salud y la página Salud Joven?

¡No tenemos más ni mejor publicidad para Familia y Salud que los pediatras de Atención Primaria! Y ésta es “Tu Web” de confianza para recomendar a las familias y adolescentes que, cada vez más, usan internet para buscar información sobre salud.

¿Crees que conoces bien todo lo que te ofrece la Web ‘Familia y Salud’? **Te lo contamos...**



¿SABÍAS QUÉ...?

La **Web Familia y Salud. Padres y pediatras al cuidado de la infancia y adolescencia** (www.familiaysalud.es) pertenece a la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria* (AEPap). Como la mayoría de sus productos, garantiza que se realiza con **criterios de calidad, rigor científico y accesibilidad**.

La Web Familia y Salud, en su formato actual, se inauguró el 14 de abril de 2012. **¡Cumplimos en estos días, 5 años!!** (Pincha el vídeo [5 AÑOS JUNTOS ¡GRACIAS!](#))

Familia y Salud fue diseñada **para** ofrecer a **las familias y población general** información práctica y fiable, útil y accesible, sobre temas relacionados con la salud infantil y del adolescente. Aunque la Web permite interactuar con sus usuarios, no sustituye la consulta profesional e individualizada con su pediatra y enfermera, ni provee servicios médicos. No permite realizar consultas médicas a través de la web o su correo electrónico.

Familia y Salud es un proyecto con vocación de servicio público y acceso abierto y sin restricciones a la totalidad de sus contenidos. No tiene patrocinadores ni recibe subvenciones externas; no alberga publicidad y se rige por el [Código de Responsabilidad Ética de AEPap](#)².

Todos sus documentos han sido elaborados por profesionales relacionados con la atención a la salud infantil y adolescente; en su mayoría, pediatras de atención primaria. A lo mejor eres uno de ellos; hasta hoy, han participado en la web **345 colaboradores-autores**.

Ninguno de los participantes en este proceso (autores, revisores o el equipo editorial) reciben compensación económica por ello.

Familia y Salud también fue creada **para ti**. Para servirte de ayuda en la consulta profesional.

Con ella podrás:

- ofrecer información complementaria y escrita a las familias y los adolescentes sobre los motivos y preocupaciones por los que los atiendes en consulta;
 - fomentar la educación para la salud y ofrecerles consejo sobre hábitos de vida sanos;
 - y compartir con ellos guías y orientaciones para promover una crianza y desarrollo saludables.
- Y todo ello, con un lenguaje claro, sencillo y comprensible para la mayoría de la población general.

¡Muy bien!, pero... ¿qué puedo encontrar en Familia y Salud?

Juzga tu mismo.

En la actualidad hay publicados **902 documentos** con temas relacionados con la salud infantil. Además, se han generado 250 noticias y hay más de 500 recursos útiles (Decálogos de AEPap; documentos, cuentos y libros, podcast, vídeos, aplicaciones, blogs y webs útiles y otros enlaces interesantes,...) que le dan un valor añadido.

ALGUNOS DATOS...

Desde su nacimiento, la Web Familia y Salud ha crecido de forma acelerada, convirtiéndose en un **referente entre las webs en español sobre salud infantil y juvenil**.

- A diario nos visitan entre 8-10.000 usuarios.
- Más de 2,6 millones de usuarios en el último año, que han visto 4 millones de páginas.
- En 5 años, son más de 11,5 millones de visitas a la web. **10 millones de usuarios**.
- **Dos de cada tres** lo hacen desde países castellano-parlantes **del continente americano**.

Un 33% de usuarios acceden desde España.

- El **70%** acceden a la Web **a través de dispositivos móviles y tabletas**.
- Tres de cada cuatro acceden a la información de la web a través de buscadores tipo *Google* (buscan un tema y nos seleccionan). Sólo un 20% accede directamente a través de la web. Y alrededor del 2% lo hace a través de redes sociales. De aquí la importancia de que nosotros, sus pediatras, **nos impliquemos en el consejo activo sobre fuentes de información** útil y fiable **sobre salud** en internet; como "Tu Web" Familia y Salud.

Y ¡HEMOS SIDO PREMIADOS!!

Familia y Salud ha recibido el reconocimiento por su calidad y aportaciones en distintas facetas: <http://www.familiaysalud.es/hemos-sido-premiados>. Estos son:

1. Premio "**Las Mejores Ideas de la Sanidad**" del año 2012 (*Diario Médico*) en el apartado de Política Sanitaria.
2. Premios MEDES 2015 (*Fundación Lilly*) a la "**Mejor INICIATIVA en el fomento del uso del idioma español en la divulgación del conocimiento biomédico**".
3. Premios del *Día de Internet 2016*: La Web "Familia y Salud" ha sido seleccionada entre las tres candidaturas finalistas de la categoría "**Mejor Web de Acción social**".
4. Foro Premios *Albert Jovell 2016*: **Segundo Premio en la Categoría "Mejor Formación dirigida a pacientes y/o familiares desarrollada por sociedades científicas o colegios profesionales"**.



¿QUÉ HAY EN LA WEB?

A día de hoy, **902 documentos** con temas relacionados con la salud infantil y adolescente.


Todos los artículos han pasado un triple filtro para asegurar la **calidad** de los textos y su **utilidad**

- Normas de escritura para *los autores*, para que los textos tengan claridad y sencillez en los mensajes, evitando la jerga médica, usando frases cortas, secciones definidas y una extensión adecuada.

- Revisión por *el equipo editorial* para valorar la pertinencia de los contenidos, que sean relevantes, útiles para los usuarios y basados en el rigor científico y recomendaciones de buena práctica clínica.

- Y una corrección de legibilidad por parte del *Grupo de Educación para la Salud de la AEPap* con el objetivo de ofrecer una información práctica y veraz, con un lenguaje comprensible y claro para las familias, cuidadores y adolescentes.

A lo mejor no sabes que...

- Cada 15 días incorporamos **artículos nuevos**, que se promocionan en la página principal.
- Los artículos con una antigüedad de 3 años o más están siendo revisados y **actualizados**.
- Todos los artículos enlazan con otras publicaciones o temas relacionados; y con recursos de interés; ampliando la información que pueda ser útil para las familias, cuidadores o adolescentes.
- Muchos de los artículos nuevos o actualizados incorporan una **presentación power-point** con los 'puntos clave' del documento. Se identifican con el icono .
- Algunos otros incorporan **un video**, material audiovisual de corta duración con el contenido del tema explicado por el propio autor/a. Se identifican con el icono . Y también te los organizamos en la sección de RECURSOS: Vídeos ([Nuestros vídeos](#)).
- Además, hay artículos que pueden escucharse a través de **audio-podcast**. Se identifican con el icono . Y puedes encontrarlos en la sección de RECURSOS: [Podcast](#).
 - TODOS los temas sobre LACTANCIA MATERNA incluidos en la sección VIVIMOS SANOS pueden escucharse a través de audio-podcast.
 - También se están editando los DECÁLOGOS AEPap. Y algunos otros artículos.

Cómo se organizan los contenidos

La Web se organiza por categorías temáticas en secciones específicas. Cada una de ellas se clasifica a su vez en carpetas y subcarpetas, ordenadas por temas relacionados.

Tiene además un buscador de temas clasificados por orden alfabético.

Las **secciones principales** son:

A. CRECEMOS. Con información de diferentes aspectos del desarrollo normal y la crianza de los hijos, por tramos de edad: desarrollo psicomotor, alimentación, actividad física, juego, sueño, visitas del programa de salud infantil;....

B. VIVIMOS SANOS. Con temas sobre hábitos saludables relacionados con lactancia materna, alimentación, higiene y sueño, actividad física y salud emocional.

C. PODEMOS PREVENIR / LAS VACUNAS. Con recomendaciones de prevención y guías anticipatorias de eventos del desarrollo normal del niño, seguridad y educación vial y vacunas.

D. SÍNTOMAS y ENFERMEDADES. Con información sobre preocupaciones y problemas de salud prevalentes en el niño.

E. MEDICINAS. Con información práctica para familias sobre los distintos grupos farmacológicos usados en Pediatría.

F. Y una sección de **RECURSOS** seleccionados, que complementan o amplían la información, con vías de comunicación diversas: cuentos y libros, podcast, vídeos, apps, webs o blogs; y otros documentos propios de la AEPap y sus Grupos de trabajo, como los Decálogos de AEPap.

Los [Decálogos AEPap](#) son un conjunto de documentos del ámbito de la promoción y educación para la Salud, que se editan en formato de **carteles** para su difusión desde las consultas de pediatría de Atención Primaria. También puedes **descargarlos en pdf** de forma gratuita desde la web *Familia y Salud*. Y están disponibles **en castellano, catalán, euskera y gallego**.

Además, la Web contiene la **página 'SALUD JOVEN'**: <http://www.familiaysalud.es/salud-joven>, con diversas secciones destinadas a los adolescentes y jóvenes. Salud Joven también es accesible a través de redes sociales propias en *Facebook* y *Twitter*.

Por último, otras dos secciones particulares:

- SALUD y ESCUELA: con información, materiales y recursos útiles para el entorno educativo.
- TEMAS SOCIALES: donde se tratan temas de actualidad social, organización y atención sanitaria, adopción e inmigración, cooperación internacional,... y otros aspectos que influyen también en la salud de niños y adolescentes.

Eventos Monográficos

A lo largo del año, Familia y Salud dedica un espacio temporal con noticias y contenidos diversos a temas que consideramos de especial relevancia:

- Enfermedades Raras (febrero),
- Promoción de la lectura (abril),
- La vuelta al cole (septiembre),
- Familia (diciembre); etc....
- Días Mundiales e Internacionales sobre Inmunización, Lactancia materna, Nutrición, Asma, Autismo, Discapacidad, Familia; Derechos del Niño; etc....


¿CÓMO PUEDEN LLEGAR LOS USUARIOS A LOS TEMAS QUE MÁS LES INTERESAN?

1) **Navegando** a través de las secciones que contienen los temas que más les interesan


2) A través del **buscador** . Todos los temas se identifican a través de palabras clave y de contenidos.

3) Registrándose como **Usuario de la Web**.

Cada uno de los artículos tiene asignados un “rango de edad” y un “campo de interés” que los identifica.

	<p>Quando un usuario se registra en la Web tiene posibilidad de fijar la edad de sus hijos y los temas que más les interesan. De esta manera, cuando accede a la web como usuario, su página principal le ofrece artículos destacados y “personalizados” a sus intereses prefijados.</p>
---	---

4) Suscribiéndose de manera gratuita al **Boletín Familia y Salud**.

	<p>Publicación electrónica de carácter mensual que contiene las novedades publicadas en la web en el mes anterior y otros contenidos para conocer mejor Familia y Salud y todos sus recursos. La suscripción es gratuita. Y se recibe a través de correo electrónico.</p>
---	---

5) **Visitando periódicamente nuestra Web Familia y Salud**, poniéndola como página principal en su ordenador o guardándola entre sus webs favoritas.

¡Merece la pena acceder a través de su página principal! Familia y Salud es una publicación viva, en constante crecimiento y con actualización periódica de sus contenidos; pegada a la actualidad y a las noticias de interés relacionadas con la salud, la infancia y sus derechos. Su página principal se renueva cada 15 días, con artículos nuevos y cambiando sus contenidos.

6) A través de sus **redes sociales** en Facebook y twitter.

- **Familia y Salud** tiene página en [Facebook](#) con cerca de 4500 seguidores y cuenta en [twitter](#) con más de 3100 seguidores.
- También la página **Salud Joven** tiene página propia en [Facebook](#) con 552 seguidores y cuenta en [twitter](#) con casi 600 seguidores.

MÁS VALOR AÑADIDO

En Familia y Salud el protagonista es el niño y su familia y sus necesidades de salud. Tratamos de hacer una **web dinámica e interactiva** donde, además de una actualización continua, se busca la **participación, proximidad** y el **interés** de sus usuarios. Con la excepción de que Familia y Salud **no realiza consultas específicas** vía correo electrónico.

Para ello se ofrecen herramientas diversas para:



1. **Compartir** . Todos los artículos publicados pueden compartirse a través de redes sociales o correo electrónico. También pueden imprimirse o descargarse en pdf.

2. **Participar** en la **mini-encuesta** **Nuestra Encuesta** para conocer una opinión general sobre temas actuales o de interés.

3. **Conocer** algunos de los **Recursos** **RECURSOS DE INTERÉS** de nuestra web. O relacionados con los temas que se proponen en cada artículo.

4. **Seguirnos** a través de las **redes sociales** .

5. **Leernos en cualquier lugar**. Familia y Salud dispone de una **versión para dispositivos móviles**. Y ya sabes que hay artículos que pueden descargarse para escucharlos en **audio-podcast**. O verlos en **vídeo**.

¡AYÚDANOS A DIVULGAR!

Creemos que tienes motivos suficientes para confiar en “Tu Web” Familia y Salud; ¿o no?

Os animamos a divulgarla tanto en vuestras consultas y Centros de Salud como en los centros educativos (guarderías, colegios o institutos) o en cualquier otro recurso de vuestro entorno.

Para ello, podéis usar algunos de los recursos que ponemos a vuestra disposición: **carteles y etiquetas**: [disponibles en la columna inferior izquierda de la web](#).

También, a través de vuestras redes sociales personales y profesionales.

¡GRACIAS POR VUESTRA CONFIANZA!

Documentos adicionales

1. Editorial FAPap: [Debemos prescribir información sobre salud](#). *Form Act Pediatr Aten Prim*. 2015;8(4):161-3.

2. [Código de Responsabilidad Ética de AEPap](#)

3. [La web Familia y Salud como fuente de promoción de la salud de niños, familias y adolescentes](#). *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2015;17:e117-e124.