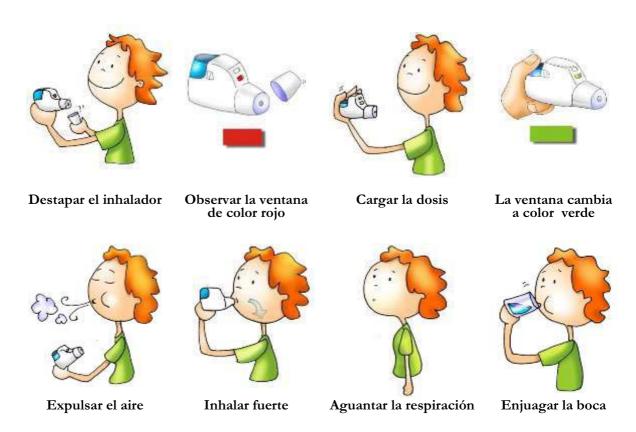
TÉCNICA DEL SISTEMA NOVOLIZER®

- **Destapar** el inhalador.
- Cargar la dosis presionando el botón posterior hasta el fondo (el contador de dosis se activa y el color de la ventana cambia de rojo a verde). Ya puede soltar el botón: Novolizer está listo para ser utilizado.
- Expulsar el aire de los pulmones manteniendo el inhalador alejado de la boca.
- Ajustar la boquilla entre los labios e inspirar profundamente durante unos segundos, sin dejar de inhalar inmediatamente tras oír el "clic" en el que la ventana pasa de color verde a rojo. El cambio de color indica que la inhalación es correcta y está tomando la medicación.
- 5 Sacar el inhalador de la boca, aguantar la respiración durante unos 10 segundos y luego expulsar el aire lentamente.
- Si precisa nuevas dosis, esperar un mínimo de 30 segundos y repetir todos los pasos desde el punto 2.
- Enjuagar la boca al finalizar, tapar el inhalador y guardarlo en un lugar seco.



Ilustraciones: Patxi Velasco Fano, Alfonsa Lora Espinosa.

Texto: modificado de www.respirar.org