

Estimado compañero:

En primer lugar, el equipo editorial de Familia y Salud, queremos agradecerte tu colaboración en nuestro proyecto de investigación:

ANÁLISIS DEL USO DE NUEVAS TECNOLOGIAS APLICADAS A LA SALUD DE LOS USUARIOS DE LAS CONSULTAS DE PEDIATRIA (FAMILIAS Y ADOLESCENTES)

Y mediante este mensaje transmitirte las normas de participación:

La población de estudio serán **dos grupos**: los padres y madres de niños de 0 a 14 años y los adolescentes de 12 o más años que acuden a las consultas de pediatría de Atención Primaria.

La recogida de datos será anónima. **Cada colaborador está identificado con un código**. Este está compuesto por dos letras (que harán referencia a la comunidad autónoma) seguidas de un numero que hará referencia al número de colaborador de cada comunidad autónoma. En el correo electrónico donde te enviamos toda esta información, te asignaremos tu código de colaborador

Después del código de colaborador, tras un guión, deberás numerar de forma correlativa cada cuestionario que vayas realizando empezando por el 01 hasta completar tu participación. Y finalmente poner la letra F si es un cuestionario de padre o madre o la letra A si es de un adolescente.

Ejemplo: **CODIGO: AN01-01F**, sería el primer cuestionario realizado por padre o madre del colaborador AN01. **CODIGO: AN01-01A**, sería el primer cuestionario realizado por un adolescente del mismo colaborador.

Sistema de selección de participantes

Para garantizar un sistema aleatorio de participación debes seguir las siguientes indicaciones.

MADRES Y PADRES

Mediante un generador de números aleatorios se ha generado la siguiente secuencia:

5, 10, 13, 16, 18, 23 y 27

Eso quiere decir que los días que vayas a realizar cuestionarios, debes seleccionar al padre o la madre de los pacientes que acudan a tu consulta **respetando ese orden** (es decir, tienes que proponérselo a los que acuden en quinto, decimo, decimotercer,....lugar).

Tú eliges que día o días de la semana vas a hacer cuestionarios y, también, cuántos cuestionarios vas a intentar realizar por día (de esta manera, tú mismo te organizas en función de si tienes días de la semana con menos carga asistencial y el ritmo que tú mismo te quieres imponer, en función de tu disponibilidad). Así, si decides que cada día seleccionas dos niños intentarás captar a los que están en el orden quinto y décimo de tu agenda del día. Si decides que pueden ser tres, el que acude en quinto, décimo y decimotercer lugar;... Y así sucesivamente.

Si el menor viene acompañado sólo por el padre o la madre, a éste es al que debes proponerle participar. Si viene acompañado por ambos progenitores puedes entregar un cuestionario a cada uno de ellos de manera independiente (cada uno con su código correspondiente).

Si el paciente seleccionado no viene acompañado de su padre o madre (viene con abuelos, la cuidadora o un maestro, etc...) entonces debemos seleccionar justo el siguiente paciente que acude a la consulta (ejemplo: el niño que acude en quinto lugar viene con la abuela, se lo propondremos al que acude en sexto lugar).

Pero, si algunos padres de los pre-asignados no desean participar de la encuesta, entonces continuarás con la secuencia general (ejemplo: si la madre de un niño que acude a la consulta en el décimo lugar no desea participar, le propondrás participar a los padres que acudan en decimotercer lugar a la consulta).

Tu puedes decidir cuántos cuestionarios captas cada día de participación (creemos que un número razonable para no interrumpir mucho la consulta puede ser 2-4 por día) sin tener que llegar al tope todos los días. Pero lo que si debes respetar es el orden elegido al azar, **empezando siempre por los padres del quinto** paciente que venga a tu consulta

ADOLESCENTES

Para el estudio de adolescentes (niños y niñas de 12 o más años), como probablemente acudirán en un número significativamente menor, se ha generado otra secuencia numérica que sólo tiene en cuenta los adolescentes que acudan cada día a la consulta:

1, 4, 7, 9, 13

Las normas serán las mismas: seleccionaré para participar al primero, al cuarto, al séptimo.... adolescente que acuda a mi consulta. Si no desean participar continuaré con la secuencia.

Si el orden de algún adolescente coincide con el orden general para los cuestionarios de padres y madres también podré seleccionarlos a ellos. (ejemplo: el primer adolescente que acude a mi consulta es el quinto paciente que viene ese día; podré ofrecer el cuestionario de adolescente al chico/a y el de padres a su progenitor acompañante)

RECUERDA QUE EN TODOS LOS CASOS DEBES ENTREGARLES LA HOJA INFORMATIVA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN Y EL CONSENTIMIENTO INFORMADO QUE DEBERAN FIRMAR LOS PARTICIPANTES Y TÚ COMO COLABORADOR, POR DUPLICADO (UNA COPIA SE LA QUEDARÁ EL PARTICIPANTE Y LA OTRA SE GUARDA)

Numero de cuestionarios

Cada colaborador debe intentar conseguir 10 cuestionarios completos para cada uno de los dos grupos (padres-madres y adolescentes).

Se consideran cuestionarios completos los que se rellenan en su totalidad.

Debes saber que en el cuestionario hay dos preguntas que limitan la posibilidad de continuar con el cuestionario. Son para aquellos casos que: o bien no utilizan internet o si lo usan nunca lo hacen para buscar información referente a la salud.

Los cuestionarios no completos también SON VÁLIDOS. Debes guardarlos y entregarlos (con su código correspondiente), porque son imprescindibles para calcular incidencias del uso de las TICS. Pero, deberás continuar recogiendo más cuestionarios hasta alcanzar los 10 cuestionarios completos.

Sabemos que para el caso de los adolescentes puede ser más complicado conseguir los 10 cuestionarios completos. Por ello, si el colaborador lo estima conveniente podrá finalizar el estudio en adolescentes cuando tenga 30 cuestionarios totales de adolescentes.

Por último, los colaboradores que lo deseen podrán realizar más cuestionarios de los recomendados.

Periodo de recogida de datos

El periodo para poder realizar los cuestionarios se extiende durante los **meses de julio, agosto y septiembre**, en los que entendemos que las consultas estarán un poco más tranquilas y será más factible asumir la carga de trabajo que este proyecto implica.

Cada colaborador se organizará para realizar-recoger los cuestionarios durante dicho periodo siguiendo las normas antes explicadas.

El cuestionario se puede rellenar en unos 10-12' y pueden hacerlo: contigo en consulta, en la sala de espera o en su domicilio; según acuerdes con ellos. Las dos primeras opciones creemos que serían más adecuadas, puesto que puedes supervisarlos y resolverles las dudas que pudieran surgir.

Recogida-Entrega de datos

La **recogida de datos** se hará siempre en el documento en papel. Y te recomendamos ir archivando, de forma ordenada, todos los cuestionarios recogidos y los consentimientos firmados.

La **entrega de cuestionarios** podrá realizarse por diferentes vías (que ya iremos determinando para cada caso):

a) En formato papel. Una vez completada la participación se entregarán a la persona colaboradora que se establecerá para cada región o comunidad autónoma. En algunas zonas, existe la posibilidad de enviarlos (en sobre) mediante el correo interno del servicio de salud correspondiente al centro de salud donde trabaje esta persona colaboradora. Ya os informaremos de la persona responsable en cada comunidad y de la forma concreta de hacérselos llegar en cada caso.

b) También puedes escanearlos y enviarlos a la dirección de correo saludjuven.aepap@gmail.com (se puede hacer de uno en uno).

c) Volcar los datos de cada cuestionario a un formulario on-line (Estamos trabajando en ello; pero, por cuestiones técnicas no está resuelto. En su caso, os mandaremos el enlace al formulario on-line en breve).

En cualquier caso os pedimos que guardéis los cuestionarios en papel hasta que verifiquemos que toda la recepción ha sido correcta.

Generalidades

Para cualquier duda o problema que surja puedes contactar con nosotros mediante el siguiente correo electrónico saludjoven.aepap@gmail.com o enviar un mensaje o WhatsApp al siguiente número de teléfono 616948324.

Se adjuntan en pdf los cuestionarios para las familias y adolescentes así como los consentimientos y hojas informativas.

Estos documentos también los tendrás disponibles en nuestra web: <http://www.familiaysalud.es/> en la columna izquierda de la fila inferior.

Por último recordarte que este trabajo de colaboración es voluntario y no podemos ofrecerte ninguna compensación económica. Sí te enviaremos un certificado de participación en el trabajo de investigación y en posibles publicaciones, se listarán los pediatras-colaboradores del mismo.

Gracias de nuevo, un saludo

Equipo Editorial de Familia y Salud