

Anexo 3

TÉCNICA DE INHALACIÓN CON LOS DISPOSITIVOS MÁS UTILIZADOS EN PEDIATRÍA

TÉCNICA DEL INHALADOR PRESURIZADO CON CÁMARA Y MASCARILLA

- 1 **Sujetar** al niño de forma adecuada, **destapar el inhalador** y **agitarlo** en posición vertical.
- 2 **Acoplar el inhalador** a la cámara.
- 3 Situar la **mascarilla apretada alrededor de la boca y nariz** del niño.
- 4 **Pulsar el inhalador**, sólo una vez, con la cámara horizontal.
- 5 **Mantener** la posición de la **cámara y mascarilla mientras el niño respira con normalidad unas 5 veces** (observar el movimiento de la válvula), o esperar **10 segundos**. No obstante suele ser suficiente con 2-3 respiraciones si se utilizan cámaras de pequeño tamaño.
- 6 **Si precisa nuevas dosis, volver a agitar** cada vez y **repetir el procedimiento** con un intervalo de 30 segundos a 1 minuto entre cada dosis.
- 7 **Retirar el inhalador** de la cámara y **taparlo**.
- 8 **Lavar** con agua la boca y la zona de la cara en contacto con la mascarilla.



Destapar el inhalador y agitarlo



Conectarlo a la cámara



Mantener la mascarilla apretada y pulsar sólo 1 vez el inhalador



Mantener la cámara y mascarilla mientras respira (observar la válvula)



Retirar el inhalador y taparlo



Lavar la boca y zona de contacto con la mascarilla

Ilustraciones: Patxi Velasco Fano, Alfonsa Lora Espinosa. **Texto:** modificado de www.respirar.org