

# EL JUEGO EN JÓVENES DE 14 A 18 AÑOS

- Permite aprender valores y lecciones de forma divertida.
- Mejora el conocimiento de uno mismo y potencia la autoestima.
- Amplia las relaciones sociales, a través del trabajo en equipo, el respeto, la aceptación de normas y la cooperación.
- Reduce conductas de riesgo (violencia, abusos, consumo de sustancias, sexualidad precoz y embarazos no deseados, obesidad, bulimia, etc.).
- Fomenta la imaginación y la creatividad.
- Nos da alegría, placer y satisfacción.
- Ayuda a afrontar los retos que encontrarán en sus vidas y a asumir protagonismo dentro de sus comunidades.

