

#piensaendiabetes

Campaña para el diagnóstico temprano de la diabetes mellitus

i La diabetes mellitus tipo 1 es una patología de causa aún no bien conocida y por ello no prevenible, que puede aparecer en personas de cualquier edad, **principalmente niños, adolescentes y adultos jóvenes**, sin distinción de género ni raza.

Síntomas de la diabetes mellitus tipo 1

Los síntomas de la diabetes aparecen y progresan durante algunos días o semanas, pero no siempre se presentan juntos en todas las personas.



Adelgazamiento

No explicado por otras causas, e incluso a pesar del apetito aumentado.



Apetito Aumentado

En algunas ocasiones, especialmente en los niños más pequeños, falta de apetito.



Sed intensa

Para compensar la pérdida de agua por la orina, incluso durante la noche.



Necesidad de orinar

Con mucha frecuencia y en grandes cantidades. A menudo, el niño que ya controlaba la orina de noche vuelve a mojar la cama, o si es más mayor, necesita levantarse varias veces a orinar por la noche.



Cansancio

Puede ser físico (falta de energía, debilidad) o psíquico (apatía, dificultad de concentración). En niños pequeños puede dar lugar a irritabilidad.

Cuando no se diagnostica ni se inicia tratamiento, la enfermedad puede agravarse y dar lugar a una **cetoacidosis diabética**, donde aparece aliento a acetona, náuseas o vómitos, dolor abdominal, deshidratación, respiración acelerada y somnolencia. Esta situación puede ser mortal si no se trata.



¡RECUERDA!

Ante una persona que presenta los **síntomas iniciales**, una prueba de glucemia capilar mediante una **tira reactiva** permite valorar la posible existencia de diabetes, **evitando** el retraso en el diagnóstico y la progresión a cetoacidosis diabética.

Por todo esto:

#1tira1vida

¡Ayúdanos a difundirlo!

