

**TABLA I: HITOS DEL DESARROLLO PSICOMOTOR**

edad	motricidad gruesa	motricidad fina	lenguaje	social / afectivo / cognitivo / sexual
<b>2-3 años</b>	<p>Corre</p> <p>Se mantiene en un pie</p> <p>Chuta un balón</p> <p>Salta</p> <p>Empieza a trepar</p> <p>Baila</p>	<p>Construye torres de 8 cubos</p> <p>Sostiene un lápiz con la mano</p> <p>Tira una pelota con la mano</p> <p>Pasa páginas de una en una</p> <p>Desenrosca un tapón</p> <p>Hace trazos sencillos</p>	<p>Frases de 2 palabras a los 2 años</p> <p>Frases de 3 o más palabras a los 3 años</p> <p>Vocabulario de 20 a 200 palabras</p> <p>Entiende órdenes más complejas</p>	<p>Hace puzles de 2 piezas</p> <p>Comprende conceptos sencillos (grande, pequeño, mucho, poco)</p> <p>Utiliza la cuchara</p> <p>Juego imitativo</p> <p>Ayuda a vestirse o desvestirse</p> <p>Inicia control de esfínteres diurnos</p> <p>Identificación de género</p>
<b>3-4 años</b>	<p>Sube escaleras alternando pies</p> <p>Salta a la pata coja</p> <p>Salta 40-60 cm de long</p> <p>Monta en triciclo</p> <p>Baila siguiendo ritmo</p>	<p>Construye torres de 10 cubos</p> <p>Moldea plastilina</p> <p>Comienza a usar tijeras</p> <p>Coge el lápiz de forma adecuada</p> <p>Punza líneas onduladas, rectas o en zigzag</p> <p>Colorea respetando margen</p> <p>Hace dibujos sencillos</p> <p>Se abrocha y desabrocha botones</p>	<p>Frases mas largas. Relatos</p> <p>Uso correcto de verbos</p> <p>Canta espontáneamente</p> <p>Pregunta significado de palabras</p> <p>Participa en la conversación</p>	<p>Hace puzles de 3-4 piezas</p> <p>Conoce los colores</p> <p>Juego en grupo</p> <p>Comparte juguetes</p> <p>Utiliza tenedor y cuchillo</p> <p>Se viste y desviste con ayuda</p> <p>Va solo al baño</p> <p>Juegos sexuales infantiles</p> <p>Comprende conceptos abstractos más complejos</p>
<b>4-5 años</b>	<p>Corre en cualquier dirección, se para, gira</p> <p>Baja escaleras alternando pies</p> <p>Salta 60-80 cm de long</p> <p>Corre a la pata coja</p> <p>Monta en bicicleta</p>	<p>Recorta una línea con tijeras</p> <p>Dibujos más elaborados</p> <p>Copia trazos, Letras</p> <p>Bota una pelota</p> <p>Lanza con puntería</p>	<p>Conversaciones fluidas</p> <p>Usa pronombres y adverbios</p> <p>Explica vivencias y emociones</p> <p>Recuerda canciones y cuentos</p> <p>Dice su nombre apellido y edad</p>	<p>Inicia control de esfínter nocturno</p> <p>Le gustan las adivinanzas</p> <p>Amigo íntimo/imaginario</p> <p>Se viste y desviste sin apenas ayuda</p> <p>Juegos con reglas</p>