



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Volumen 4. Nº 3. Septiembre 2011

Fecha: Julio 2011

¿Hay alternativas reales al "botellón"? En este número, FAMIPED plantea en portada el tema, y lo hace, en parte, desde el punto de vista de los jóvenes. Es un tipo de "ocio" que preocupa a amplios sectores de la población por diferentes razones. Estas van desde los posibles problemas de salud de los que lo practican (mayor probabilidad de alcoholismo, cirrosis, etc...), hasta los frecuentes problemas para conciliar el sueño de aquellos que viven en las zonas afectadas, por citar solo dos.

Se publican también en este ejemplar, escritos sobre temas tan variados como el tratamiento de la fimosis y de la sinequia de labios menores, las dietas vegetarianas, la orientación deportiva o la sexualidad de adolescentes y jóvenes. Además, una adolescente escribe un artículo sobre la vivencia de su propia adolescencia y, una madre, otro en el que narra cómo superó la muerte de su primer bebé.

Se incluye un artículo sobre el valor educativo que tiene para los niños tener tiempo para aburrirse y así poder desarrollar la imaginación y la creatividad necesaria para evitar esa situación y, otro, sobre las ventajas de la educación multicultural. Dos textos más tratan de literatura infantil y de cómo estimular el gusto por la lectura en niños y adolescentes. En la sección de "anécdotas de la visita al pediatra", se publica un relato titulado "La hermana imaginaria", otra muestra de cómo nos pueden sorprender los niños a diario.

Además de los artículos ya citados, se incluye el editorial que, titulado: "Cómo hacer un uso apropiado del Sistema Sanitario Público. La visión de un pediatra de Atención Primaria", trata sobre el uso adecuado del sistema sanitario y sobre la recuperación de un papel más activo de la familia en los cuidados de la salud de sus hijos.

Al igual que en números anteriores, se aportan enlaces a páginas web útiles o a vídeos interesantes y educativos, en este caso una web para la prevención de la hipoacusia inducida por ruido en la edad escolar y un vídeo que trata de forma muy amena el tema de la RCP (resucitación cardiopulmonar), dedicado a adolescentes.

[Consejos sobre el manejo de la fimosis en los niños y de las adherencias de labios menores en las niñas](#)

[Cuida tus oídos. Web para la prevención de hipoacusia inducida por ruido en la edad escolar](#)

[Dietas vegetarianas en la infancia](#)

[El botellón: la perspectiva de los jóvenes](#)

[Fomentar el gusto por la lectura. Seamos curiosos](#)

[La hermana imaginaria](#)

[La orientación deportiva. El enfoque multideportivo](#)

[La sexualidad en adolescentes y jóvenes](#)

[Mi adolescencia](#)

[RCP para adolescentes. Un vídeo excelente producido por la Gerencia Sanitaria Norte de Córdoba del Servicio Andaluz de Salud \(SAS\)](#)

[Todo llega. Cómo superé la muerte de mi bebé](#)

[¡Apostemos por una educación multicultural!](#)

[¡¡¡Papá, me aburro!!!](#)

["Soñando cuentos". Un blog dedicado a las lecturas para niños](#)

[Cómo hacer un uso apropiado del Sistema Sanitario Público. La visión de un pediatra de Atención Primaria](#)