

# ANTIBIÓTICOS: ¡NO LOS TOMES POR TU CUENTA!

**SÓLO CON RECETA**

## 1 ¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?

Son medicamentos que matan a las bacterias o detienen su crecimiento.

**Gripe, resfriados, muchos tipos de faringitis, otitis, bronquitis y sinusitis** son causados por virus y **no se curan con antibióticos.**

## 2 ÚNICAMENTE TU MÉDICO O DENTISTA

puede decidir tras examinarte si necesitas o no un antibiótico.

**Nunca tomes el antibiótico por tu cuenta o aconsejado por familiares o amigos.**

## 6 ¿Y si te sobra antibiótico? NO VUELVAS A USARLO

aunque tengas síntomas parecidos.

**NO LO GUARDES.**  
Depositálo en tu farmacia.

## 5 RIESGOS DEL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

Tomar antibióticos sin necesidad o no cumplir bien el tratamiento, además de un problema para ti, puede suponer un problema de salud para toda la sociedad: **las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos**, con lo que éstos dejan de tener efecto y el número y la gravedad de las infecciones pueden aumentar.

**Antibióticos:  
Úsalos bien...  
¡Saldremos ganando!**

## 3 RESPETA SIEMPRE LA DOSIS, EL HORARIO Y EL NÚMERO DE DÍAS INDICADOS.

Nunca abandones el tratamiento antes de tiempo, incluso **aunque te encuentres mejor**: las bacterias pueden reactivarse y costará mucho más combatir la infección.

## 4 Los EFECTOS ADVERSOS suelen ser leves y transitorios. Los más frecuentes son diarreas, náuseas y vómitos, infecciones vaginales por hongos, dolor de cabeza, etc.