

ANTIBIÓTICOS: ¡NO LOS TOMES POR TU CUENTA!

SÓLO CON RECETA

1 ¿QUÉ SON LOS ANTIBIÓTICOS?

Son medicamentos que matan a las bacterias o detienen su crecimiento.

Gripe, resfriados, muchos tipos de faringitis, otitis, bronquitis y sinusitis son causados por virus y **no se curan con antibióticos.**

2 ÚNICAMENTE TU MÉDICO O DENTISTA

puede decidir tras examinarte si necesitas o no un antibiótico.

Nunca tomes el antibiótico por tu cuenta o aconsejado por familiares o amigos.

6 ¿Y si te sobra antibiótico?
NO VUELVAS A USARLO aunque tengas síntomas parecidos.

NO LO GUARDES. Depositálo en tu farmacia.

5 RIESGOS DEL MAL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

Tomar antibióticos sin necesidad o no cumplir bien el tratamiento, además de un problema para ti, puede suponer un problema de salud para toda la sociedad: **las bacterias se hacen resistentes a los antibióticos**, con lo que éstos dejan de tener efecto y el número y la gravedad de las infecciones pueden aumentar.

**Antibióticos:
Úsalos bien...
¡Saldremos ganando!**

3 RESPETA SIEMPRE LA DOSIS, EL HORARIO Y EL NÚMERO DE DÍAS INDICADOS.

Nunca abandones el tratamiento antes de tiempo, incluso **aunque te encuentres mejor**: las bacterias pueden reactivarse y costará mucho más combatir la infección.

4 Los **EFFECTOS ADVERSOS** suelen ser **leves y transitorios**. Los más frecuentes son diarreas, náuseas y vómitos, infecciones vaginales por hongos, dolor de cabeza, etc.