

FECHA:

CODIGO: \_\_\_\_\_ - \_\_\_ A

## CUESTIONARIO PARA ADOLESCENTES

1. Eres:

- Chico
- Chica

2. ¿Cuántos años tienes?

\_\_\_\_\_

3. ¿En qué País naciste?

- España
- Otro (di cual): \_\_\_\_\_

4. Tus notas, en comparación con el resto de tu clase son.....

- Mucho mejores
- Mejores
- Similares
- Peores
- Mucho peores

5. ¿Qué dispositivos tecnológicos usas? (Posibilidad de señalar más de una opción)

- Tablet o tableta
- Teléfono Smartphone
- Ordenador portátil
- Ordenador fijo

6. ¿Utilizas Internet?

- Diariamente, al menos 5 días por semana
- Todas las semanas, pero no diariamente
- Al menos una vez al mes, pero no todas las semanas
- Muy ocasionalmente (menos de una vez al mes)
- Nunca

**Si en la pregunta 6 has respondido NUNCA, has terminado el cuestionario.  
Gracias por tu colaboración.**

**7. Indica los principales motivos por los que te conectas a Internet.** (Posibilidad de señalar más de una opción)

- Búsqueda de información de salud/enfermedad o hábitos saludables
- Búsqueda de información relacionada con los estudios
- Búsqueda de información de otro tipo (viajes, cultura, etc.)
- Participación en redes sociales y foros
- Correo electrónico
- Acceso o descarga de contenidos digitales (música, películas, series TV...)
- Acceso a contenidos de ocio (páginas de vídeos, juegos on-line...)
- Compras
- Gestión de un blog/página Web
- Lectura de la prensa (periódicos digitales, páginas de informativos, etc.)
- Otros (di cuales): \_\_\_\_\_

**Si en la pregunta 7 NO HAS SEÑALADO “Búsqueda de información de salud”, has terminado el cuestionario. Gracias por tu colaboración.**

**8. ¿Cuándo fue la última vez que utilizaste Internet para buscar información sobre salud?**

- En la última semana
- En el último mes
- En el último año
- No recuerda

**9. Con qué frecuencia buscas información sobre salud:**

- Más de una vez por semana
- Una vez por semana
- Una vez al mes
- Ocasionalmente

**10. ¿Qué tipo de información relacionada con la salud buscas habitualmente en Internet?** (Posibilidad de señalar más de una opción)

- Sobre enfermedades o problemas de salud
- Sobre medicinas alternativas (homeopatía, naturopatía,...)
- Sobre vacunas
- Sobre alimentación y dietas
- Sobre ejercicio o actividad física
- Sobre las relaciones con los amigos
- Sobre sexualidad
- Sobre drogas, alcohol o tabaco y otras adicciones
- Sobre nuevas tecnologías y sus riesgos (ciberbullying, sexting; ...)
- Sobre aspectos estéticos de mi cuerpo (mi peso, piercings o tatuajes; intervenciones estéticas; ...)
- Otros (di cuales): \_\_\_\_\_

**11. Cuando acudes a una consulta médica o de enfermería ¿sueles buscar información en Internet?**

- Nunca
- Alguna Vez
- A menudo
- Siempre

**12. En caso de haber respondido afirmativamente a la pregunta anterior, ¿Cuándo buscas la información?**

- Antes de ir a la consulta
- Después de ir a la consulta
- Según necesite, antes o después
- Normalmente, antes y después

**13. Dónde sueles buscar la información sobre salud (puede señalar más de una opción)**

- Buscadores generales (Google y otros,...)
- Wikipedia
- Páginas específicas de información sanitaria
- Youtube
- Blogs relacionados
- A través de foros
- En redes sociales
- Apps (Aplicaciones para móviles)
- Otros (di cuales): \_\_\_\_\_

**14. ¿Qué páginas Web conoces y consultas sobre temas de salud en la infancia y adolescencia? (marca las que conozcas)**

**Para adolescentes:**

Salud Joven (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria)	
SEMA (Sociedad Española Medicina Adolescencia)	
Portal Salud Castilla y León. Salud Joven	
Forma joven (Junta de Andalucía)	
Sexo con seso	
Sexejoves (Cataluña)	
Programa PIES (Comunidad Valenciana)	
Weblog	
Pasalabola. Consulta joven	
MSSSI. Protección adolescencia	
OTROS(especificar):	

**Generales:**

Familia y Salud (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria)	
En familia (Asociación Española de Pediatría)	
Faros (Hospital San Joan de Déu)	
FAMIPED. "Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red"	
Respirar - Portal de Familias	
Vacunas AEP. Área familias	
GUIASALUD para pacientes (SNS)	
OTRAS (especificar) :	

**15. ¿Cómo las conociste?** *(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- A través de amigos o conocidos
- Buscando en Google u otro buscador general
- A través de los medios de comunicación (periódicos, radio, TV; ...)
- A través de foros o blogs en la red
- A través de redes sociales. Cuál: \_\_\_\_\_
- A través de un buscador específico sobre temas de salud. Cuál: \_\_\_\_\_
- Me la dio a conocer mi pediatra, médico o enfermera
- Recomendada en otra página web
- A través de charlas o talleres que me han dado
- Otros (especificar): \_\_\_\_\_
- No conozco ninguna de adolescentes
- No conozco ninguna de las generales

**16. ¿Desde qué dispositivo sueles acceder a ellas?** *(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Móvil
- Tablet o tableta
- Ordenador
- Otros (di cuales): \_\_\_\_\_

**17. La información sobre temas de salud disponible en Internet, te resulta de confianza** *(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Casi siempre
- Si procede de asociaciones científicas o profesionales
- Si procede de organismos oficiales de la Administración pública
- Si procede de Asociaciones de Pacientes
- Nunca me fío del todo

**18. ¿Sueles corroborar las informaciones que obtienes en Internet con tu pediatra, médico o enfermera?**

- Casi siempre
- A veces, cuando tengo dudas
- No suelo corroborarla
- Nunca busco en Internet, siempre le consulto a mi pediatra, médico o enfermera

**19. ¿Qué te disgusta más de las webs que tratan temas de salud para jóvenes?**  
*(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Que no entiendo muchas palabras o términos médicos
- Los contenidos no me interesan o me interesan poco
- No actualizan o actualizan poco los contenidos; son muy antiguos
- No trata temas de actualidad
- Faltan temas que interesan a los jóvenes (y me es difícil encontrar lo que busco)
- El formato visual de la página es aburrido y pesado
- Otros (especificar): \_\_\_\_\_

**20. ¿Qué te gustaría más que te ofreciera una web de salud o de salud joven?**  
*(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Información periódica a mi correo electrónico
- Que publique regularmente en redes sociales
- Que pueda elegir o seleccionar mis temas de interés
- Que esté gestionada y editada por profesionales de la salud
- Que se entienda lo que se lee en ellas
- La posibilidad de interactuar con ella (a través de comentarios, chat encuestas; ...)
- Posibilidad de hacer consultas a profesionales
- Podcast (contenidos en audio) de los temas
- Contenidos audiovisuales
- Otros (especificar): \_\_\_\_\_

**21. ¿Utilizas redes sociales para temas de salud?**

- Si, frecuentemente
- Si, rara vez
- Nunca

**22. De las siguientes redes sociales que te citamos a continuación indica si has usado alguna de ellas para temas salud y valora el grado de confianza que te generan. Debes valorar el grado de confianza sobre información de salud en cada red independientemente de si las utilizas o no.**

	Utiliza si/no	Grado de confianza				
		Ninguna	Poca	Alguna	Bastante	Mucha
Facebook						
Twitter						
Wikipedia						
YouTube						
Instagram						
Otras:						

23. **¿Cuáles son los principales motivos por los que usas las redes sociales para consultar sobre temas de salud?** *(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Interés por los temas de salud (en general)
- Conocer y compartir experiencias sobre un mismo problema de salud
- Recibir consejos y encontrar comprensión de otras personas que comparten mi problema de salud
- Buscar información sobre un tema específico, aclarar dudas
- Adquirir nuevos conocimientos de educación sanitaria y mejorar el autocuidado
- Búsqueda de contactos sobre profesionales (médicos, clínicas, avances científicos en medicina, etc.)
- Otros (di cuáles): \_\_\_\_\_
- No las utilizo

24. **¿Utiliza tu pediatra, médico o enfermera nuevos canales de información y comunicación (foros, correo electrónico, redes sociales, blogs, WhatsApp,...) para comunicarse contigo? En caso afirmativo especificar cuáles.**

- Sí. Especificar: \_\_\_\_\_
- No

25. **¿Te gustaría que tu pediatra, médico o enfermera utilizara nuevos canales de información y comunicación (foros, correo electrónico, redes sociales, blogs, WhatsApp,...) para comunicarse contigo?**

- Si me gustaría/me gusta
- Me da igual
- No me gustaría/no me gusta

26. **¿Qué tipo de información relacionada con la salud te gustaría recibir a través de estos canales?** *(Posibilidad de señalar más de una opción)*

- Sobre enfermedades o problemas de salud
- Sobre medicinas alternativas (homeopatía, naturopatía,...)
- Sobre vacunas
- Sobre alimentación y dietas
- Sobre ejercicio o actividad física
- Sobre las relaciones con los amigos
- Sobre sexualidad
- Sobre drogas, alcohol o tabaco y otras adicciones
- Sobre nuevas tecnologías y sus riesgos (ciberbullying, sexting;...)
- Sobre aspectos estéticos de mi cuerpo (mi peso, piercings o tatuajes; intervenciones estéticas; ...)
- Otros (especificar): \_\_\_\_\_

**OBSERVACIONES** *(Puedes añadir los comentarios o sugerencias que creas oportunos acerca de los temas tratados en este cuestionario. Si lo precisas, usa una página adicional. Gracias)*