

A/A DIRECTOR/A de CENTRO EDUCATIVO

Estimado/a Sr/a:

Nos dirigimos a usted, en nombre de la *Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)* con el objetivo de dar a conocer entre los profesionales del ámbito educativo (docentes, psicólogos y pedagogos, técnicos y cuidadores; y, en su caso, personal socio-sanitario) la **web Familia y Salud** (www.familiaysalud.es).

Se trata de una herramienta para promover la educación para la salud, fomentar buenos hábitos y mejorar los cuidados en salud infantil y del adolescente.

Es una web destinada a las familias y cuidadores, los propios niños y adolescentes y, también, para todos aquellos que trabajan con este sector de la población, sean profesionales sanitarios, educadores y otros relacionados con el cuidado de la salud y el desarrollo de la infancia y adolescencia. Pretende ser un recurso útil y práctico en la promoción de hábitos saludables, el seguimiento del crecimiento y desarrollo evolutivo del niño, la prevención de la enfermedad y situaciones de riesgo, y para ofrecer información fiable sobre algunos temas relevantes relacionados con la crianza y la salud de los menores.

Todos los contenidos se presentan en un formato sencillo, de fácil acceso y carácter divulgativo, en los que se ha cuidado el lenguaje para ofrecer mensajes claros, útiles y comprensibles para todo tipo de personas. Se han evitado los tecnicismos y la terminología médica que pudiera dificultar su lectura.

Los documentos están clasificados en diferentes secciones (y colores) para facilitar la búsqueda y selección de los temas de interés. Están disponibles productos divulgativos de la propia Asociación y sus Grupos de Trabajo, como los **Decálogos** sobre Alimentación sana, Manejo de la Fiebre o Manejo de la Tos;... Además se van incorporando nuevos temas, herramientas y enlaces útiles y fiables que la complementan y enriquecen.

Estamos convencidos que puede ser una herramienta muy útil para los Centros Educativos y los profesionales docentes, de diferentes niveles educativos, como consulta, apoyo e incluso como material de trabajo con los alumnos en el fomento de hábitos saludables, tales como: alimentación, higiene y salud bucodental, sueño, ocio y actividad física, prevención de accidentes, salud emocional; etc... Además puede servir como elemento de ayuda en la valoración compartida que profesionales del ámbito educativo realizan en relación con la supervisión y seguimiento del desarrollo psicomotor, lenguaje, aprendizaje y trastornos del comportamiento y de relación con pares.

Asimismo queremos destacar, especialmente para los Centros con Educación Secundaria, la **sección SALUD JOVEN** (<http://www.familiaysalud.es/salud-joven>), una página específica destinada a la información y consejo de salud para adolescentes y jóvenes. Contiene temas de su interés que pueden ser utilizados también como material docente para las aulas.

Nos gustaría que valorara esta web *Familia y Salud* (www.familiaysalud.es) y, si lo estimara oportuno, la diera a conocer entre el personal de su Centro y ofreciera su información a los padres a través de la web del Centro, de la AMPA del Colegio o de las vías que considerara oportunas.

Esperando que esta información les sea de utilidad y juntos podamos avanzar en la mejora de la salud integral y el desarrollo saludable de la población infantil y adolescente que compartimos, les saludamos atentamente

En el mes de noviembre de 2013,



Begoña Domínguez Aurrecochea
Presidenta
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)



Juan J. Morell Bernabé
Equipo Editorial *Familia y Salud*
editor@familiaysalud.es