

TÉCNICA DEL SISTEMA ACCUHALER

- 1 **Abrir** el dispositivo **empujando con el dedo la muesca hasta el tope.**
- 2 **Cargar la dosis** deslizando la palanca o gatillo que se descubre, hasta oír un “clic”. No volver a mover la palanca.
- 3 **Expulsar el aire** de los pulmones manteniendo el inhalador alejado de la boca.
- 4 Colocar la **boquilla del inhalador en la boca**, apretándola firmemente con los labios e **inspirar profundamente durante unos segundos.**
- 5 Retirar el inhalador de la boca, **aguantar la respiración durante unos 10 segundos** y luego expulsar el aire lentamente.
- 6 **Cerrar** el inhalador moviendo la muesca con el dedo a la posición inicial (la palanca se desplazará simultáneamente).
- 7 **Si precisa nuevas dosis**, repetir el procedimiento con un intervalo de 30 segundos a 1 minuto entre cada dosis.
- 8 **Enjuagar la boca** al finalizar y guardar el inhalador en lugar seco.



Abrir



Cargar la dosis



Expulsar el aire



Inhalar fuerte



Aguantar la respiración y cerrar



Enjuagar la boca

Ilustraciones: Patxi Velasco Fano, Alfonsa Lora Espinosa.

Texto: modificado de www.respirar.org