



# LACTANCIA MATERNA PILAR DE VIDA

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA

1-7  
AGOSTO  
2018

La lactancia materna es una solución universal que nivela, garantizando un comienzo justo en la vida para todos/as. Mejora la salud, el bienestar y las oportunidades de supervivencia de las mujeres, niños y niñas en todo el mundo.

## OBJETIVOS #WBW2018

### Informar

a las personas acerca de la relación entre la alimentación adecuada, la seguridad alimentaria y nutricional, la reducción de la pobreza y la lactancia materna



### Presentar

la lactancia materna como la base de la vida



### Trabajar

con individuos y organizaciones para lograr un mayor impacto



### Impulsar

iniciativas para fomentar la lactancia materna como parte de la alimentación saludable, la seguridad alimentaria y nutricional y la reducción de la pobreza.



Un mundo sustentable y más equitativo comienza con iniciativas para terminar con la pobreza, proteger el planeta y garantizar prosperidad para todos. La desnutrición, la inseguridad alimentaria y nutricional y la pobreza afectan a millones de personas y entorpecen el desarrollo sostenible. La lactancia materna es una solución universal que ofrece a todos un comienzo justo en la vida y sienta las bases para la buena salud y la supervivencia de la niñez y las mujeres.

La leche materna está perfectamente diseñada para satisfacer las necesidades nutricionales e inmunológicas del niño y la niña. La lactancia materna es una manera natural y óptima de alimentar a la niñez y promueve el vínculo entre la madre y la niña o niño, independientemente del entorno. A pesar de que las tasas globales de iniciación de la lactancia materna son relativamente altas, solo el 40% de los bebés menores de 6 meses es alimentado exclusivamente siendo leche materna y un 45% continúa siendo amamantando hasta los 24 meses de edad. Además, hay grandes diferencias en las tasas de lactancia materna a nivel regional y en el país. Incrementar la lactancia materna óptima podría evitar más de 823 000 muertes infantiles y 20 000 muertes maternas cada año. No amamantar está asociado con menor inteligencia y da como resultado pérdidas económicas de alrededor de \$ 302 mil millones anuales.

Existen muchos obstáculos para crear y contar con entornos propicios para que las madres amamenten. Estos incluyen la falta de servicios de salud capacitados, sistemas de apoyo familiares y comunitarios y políticas laborales en el lugar de trabajo. La comercialización agresiva de los sucedáneos de la leche materna empeora la situación.

Es necesario llevar a cabo una acción en conjunto para lograr el objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud (WHA) de al menos 50% de lactancia materna exclusiva antes de 2025. Aunque se han realizado progresos significativos, queda mucho trabajo por hacer para disminuir la brecha entre las políticas y su aplicación. Juntos, podemos promover la lactancia materna como parte esencial de la buena alimentación, la seguridad alimentaria y nutricional y la reducción de la pobreza. La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 se centra en:

### 1. Prevenir la malnutrición en todas sus formas

La malnutrición se refiere tanto a la desnutrición como al sobrepeso y las enfermedades no transmisibles asociadas. Esta doble carga de malnutrición tiene consecuencias importantes en la salud a corto y a largo plazo.

### 2. Garantizar la seguridad alimentaria y nutricional incluso en tiempos de crisis

La seguridad alimentaria y nutricional significa el acceso a los alimentos para todas las personas en todo momento. Se ve afectada por la disponibilidad de alimentos, la accesibilidad y las diferentes crisis potenciales, por ejemplo, hambre, desastres naturales, conflictos y degradación ambiental.

### 3. Romper el ciclo de la pobreza

La pobreza se ve afectada por varios factores; entre ellos, el hambre y la desnutrición. El hambre empuja a las familias pobres hacia una espiral descendente y les impide salir del círculo de la pobreza.

La lactancia materna ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, garantiza la seguridad alimentaria y nutricional de lactantes, niños y niñas pequeñas y, por lo tanto, ayuda a las personas y las naciones a romper el ciclo del hambre y la pobreza. Es, por lo tanto, un pilar fundamental de la vida. Proteger, promover y apoyar la lactancia materna es vital para lograr un mundo más sostenible.

[www.worldbreastfeedingweek.org](http://www.worldbreastfeedingweek.org)

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 1-7 agosto 2018

# Prevención de la malnutrición en todas sus formas



## Efectos positivos permanentes de la lactancia óptima sobre la salud

Existen indicios claros de que la lactancia materna óptima tiene muchos efectos sobre:

- La madre: ayuda con el espaciamiento entre los nacimientos, reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario y disminuye el riesgo de padecer hipertensión.
- El niño o la niña: combate las enfermedades infecciosas, disminuye la incidencia y gravedad de la diarrea, disminuye las infecciones respiratorias y otitis media aguda, previene la caries dental y la aparición de mal oclusiones y aumenta la inteligencia.

# Garantizar la seguridad alimentaria y nutricional, incluso en tiempos de crisis



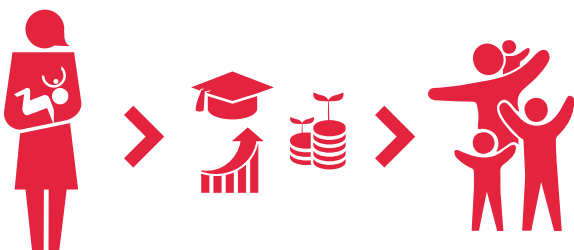
## Prácticas para la alimentación óptima de infantes y niños pequeños (IYCF)

La lactancia materna óptima es crucial para la buena salud y el bienestar permanente de mujeres y niñez

La OMS y UNICEF recomiendan:

- La iniciación temprana de la lactancia materna dentro de la primera hora después del nacimiento.
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- La lactancia materna continuada hasta los 2 años de edad o más, con la incorporación de alimentos (sólidos) complementarios nutricionalmente adecuados y seguros a partir de los 6 meses.

# Romper el ciclo de la pobreza



## Costos económicos y ambientales de no dar lactancia materna

Los costos a corto y a largo plazo de no amamantar afectan a la sociedad en su totalidad de las siguientes maneras:

- Los bebés que no son amamantados tienen un CI más bajo, lo que reduce sus posibilidades de alcanzar una buena educación, lo que a su vez conlleva a que cuando crezcan sus ingresos sean menores.
- Las bajas tasas de lactancia materna contribuyen a un aumento en la probabilidad de que el bebé contraiga enfermedades, lo que conlleva a mayores gastos en atención médica y tratamientos.
- La producción, el envasado, el almacenamiento, la distribución y la preparación de las fórmulas infantiles contribuyen al daño medioambiental.

**Durante mucho tiempo ha sido reconocido que la desnutrición con bajo peso y retraso del crecimiento es común en países de bajos ingresos.** Además, el sobrepeso y las enfermedades no transmisibles asociadas son causantes de mayor carga de enfermedad en países de bajos ingresos en comparación con países de altos ingresos. La ausencia o insuficiencia de lactancia materna se puede relacionar con casos tanto de bajo peso, como de sobrepeso en niños. Esta doble carga de malnutrición tiene consecuencias importantes en la salud a corto y a largo plazo.

La desnutrición infantil, especialmente la emaciación o marasmo, a menudo se debe a la alimentación artificial en entornos de bajos ingresos. La emaciación se puede prevenir indirectamente, por ejemplo, mediante la prevención de diarrea severa. Además de la lactancia materna, muchos factores afectan el crecimiento y desarrollo óptimo de la niñez, incluida la introducción, la cantidad, la consistencia y la frecuencia de la alimentación complementaria. El

riesgo de padecer otra forma de malnutrición, sobrepeso y obesidad, aumenta mientras más alimentación artificial reciba el niño o niña, y esto se está haciendo cada vez más común en todos los contextos.

La lactancia materna también tiene repercusiones en la nutrición materna. La suposición de que las madres padecerán desnutrición y perderán peso debido a la lactancia materna no es válida. Una buena alimentación materna junto con un espaciamiento entre nacimientos óptimo y el acceso a métodos anticonceptivos son los principales factores para prevenir la malnutrición. La lactancia materna exclusiva también ayuda a las madres a regresar a un peso saludable previo al embarazo y posiblemente reduce el riesgo de desarrollar diabetes.

Una lactancia materna óptima ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas y posee efectos positivos para toda la vida, tanto de la niña o el niño, como de la madre.

**Las Naciones Unidas definen la seguridad alimentaria como “existe cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos para satisfacer las necesidades alimenticias para una vida productiva y saludable”.** Los primeros 1000 días son cruciales ya que es cuando se construyen las bases del desarrollo humano. La lactancia materna proporciona seguridad alimentaria y nutricional a la niñez desde el comienzo de la vida y contribuye a la seguridad alimentaria y nutricional de toda la familia. Las políticas que protegen, promueven y apoyan la alimentación óptima para lactantes, niños y niñas pequeñas deben incluir la seguridad alimentaria y nutricional para todas las mujeres embarazadas y lactantes.

La lactancia materna es un excelente ejemplo de la profunda conexión entre la salud humana y los ecosistemas de la naturaleza. La leche materna es un alimento natural y renovable que es ambientalmente seguro y ecológico, ya que se produce y se entrega al consumidor sin contaminación, envases ni desechos. Por el contrario, la alimentación artificial deja un importante impacto medioambiental que contribuye a un agotamiento de los recursos naturales, una degradación del

medio ambiente y al cambio climático de diversas maneras. La ganadería lechera contribuye a la producción de gases de efecto invernadero. Además, la producción, el envasado, el almacenamiento, la distribución y la preparación de fórmulas infantiles incluyen el uso considerable de combustibles fósiles y grandes cantidades de agua. Por lo tanto, la alimentación artificial contribuye a la emisión de gases de efecto invernadero y la escasez de agua que agravan aún más el cambio climático.

El cambio climático conduce a desastres naturales y crisis humanitarias. Las cadenas de suministro poco confiables de leche en polvo y las condiciones anti higiénicas que comúnmente prevalecen en situaciones de emergencia, hacen que la lactancia materna sea la opción más segura.

La lactancia materna es una decisión climáticamente inteligente que ayuda a garantizar la seguridad alimentaria y nutricional, incluso en tiempos de crisis. Proteger, promover y apoyar la lactancia materna es crucial para la salud de nuestro planeta y su gente.

**Un mundo sostenible comienza con la erradicación de la pobreza en todas sus formas en todos lugares.** Según Pinstруп-Andersen, “no todas las personas pobres tienen hambre, pero casi todas las personas que padecen hambre son pobres. Millones viven con hambre y desnutrición porque simplemente no pueden comprar suficientes alimentos, no pueden pagar alimentos nutritivos o no pueden pagar los suministros agrícolas que necesitan para cultivar suficiente comida propia”. El hambre y la pobreza trabajan juntos en un círculo vicioso que impide que las personas alcancen su máximo potencial.

La lactancia materna es una solución universal para dar a cada niño un comienzo justo en la vida. Permite a millones de niños sobrevivir y prosperar, encaminándolos hacia una salud mejor y un futuro más próspero. La leche materna es el alimento nutricional e inmunológicamente más poderoso para bebés y niñas/niños pequeños, un alimento que puede estimular el desarrollo cerebral

como nada más lo haría. La lactancia materna estimula el desarrollo cognitivo y el CI de los niños y niñas mejorando enormemente sus logros educativos, su participación en el mundo laboral y los ingresos a lo largo de su vida. Saltarse esta etapa crítica del desarrollo cerebral durante la infancia puede ocasionar deterioro de las funciones cognitivas y pérdidas económicas significativas.

La lactancia materna mejora la salud y el bienestar de mujeres y la niñez y es la base del desarrollo de un país y del futuro. Es el gran elemento equiparador que puede ayudar a romper el ciclo de la pobreza.

A nivel mundial, hubo

**155 million** 

de niños y niñas menores de 5 años con retraso en el crecimiento (desnutrición crónica), 52 millones de personas con desnutrición aguda y 41 millones con sobrepeso <sup>1</sup>



En países de bajos y medianos ingresos, los bebés que fueron amamantados tenían un **21%** menos de riesgo de muerte en su primer año de vida, en comparación con los bebés que nunca fueron amamantados <sup>2</sup>

Se estima que la lactancia materna reduce el riesgo de sobrepeso y obesidad en aproximadamente un **10%** en comparación con la alimentación con fórmula <sup>3</sup>



Más de  **1.9 mil millones** 

de adultos (de a partir de 18 años de edad) tenían sobrepeso. De estos, más de 650 millones eran obesos <sup>1</sup>

1. Malnutrición infantil (s.f.). Obtenido de <http://www.who.int/gho/child-malnutrition/en/>
2. Akst, J. (2015). Leche materna y obesidad: un estudio relaciona los componentes de la leche materna con el crecimiento de su bebé. Obtenido de <https://www.the-scientist.com/>
3. Sankar, M. J. et al. (2015). Prácticas óptimas de lactancia materna y mortalidad infantil: una revisión sistemática y metaanálisis. Acta Paediatrica, 104, 3-13

A nivel mundial, **815 million** de personas padecen de inseguridad alimentaria y malnutrición, y la gran mayoría, 489 millones, vive en países afectados por conflictos <sup>4</sup>

Se estima que el mercado mundial de fórmula infantil alcanzará ventas de casi

**\$70.6 mil millones**

en 2019 <sup>5</sup>



Se necesitan  más de **4000 litros** de agua para producir solo 1kg de polvo de fórmula infantil <sup>6</sup>

**1%**

La cantidad y calidad de la producción de leche no se ve afectada por el estado nutricional de la mujer, excepto en las mujeres extremadamente desnutridas (que es solo el 1 por ciento) <sup>7</sup>

A nivel mundial, hubo unos **60 millones** de refugiados y desplazados, muchos de los cuales son niñas, niños y mujeres en riesgo de múltiples formas de malnutrición, que pueden beneficiarse de la lactancia materna <sup>8</sup>



4. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (s.f.). ¿Cuánto nos falta para alcanzar el #HambreCero? Obtenido de <http://www.fao.org/state-of-food-security-nutrition/en/>
5. Save the Children. (2018). No lo presiones. Por qué la industria de la leche de fórmula debe enmendar sus acciones. Obtenido de <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/gb/reports/health/dont-push-it.pdf>
6. Linnekar, A. et al. (2014). Fórmula para el desastre. Midiendo el impacto de la alimentación con fórmula frente a la lactancia materna en el medio ambiente. Obtenido de <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>
7. Durante los desastres, las ventajas de la lactancia brillan (s.f.). Obtenido de <https://www.enonline.net//breastfeedingadvantagesdisasters>
8. Alimentación en emergencias (s.f.). Obtenido de [http://www.wpro.who.int/nutrition\\_wpr/nutrition\\_emergencias/en/](http://www.wpro.who.int/nutrition_wpr/nutrition_emergencias/en/)

**1 de cada 5 personas** 

en las regiones en vías de desarrollo todavía viven con menos de \$1,90 al día <sup>9</sup>



La lactancia materna es una de las mejores inversiones en la salud mundial.

**Cada \$1 invertido** en la lactancia materna **genera \$35** en beneficios económicos <sup>10</sup>

Duraciones más cortas de la lactancia materna en niños y niñas se asociaron con una pérdida de

**2,6 puntos en las puntuaciones de CI** <sup>10</sup>



No amamantar se asocia con pérdidas

**económicas de aproximadamente \$302 mil millones** anualmente o 0,49% del producto mundial bruto nacional <sup>10</sup>



9. Pobreza - Desarrollo sostenible de las Naciones Unidas (s.f.). Obtenido de <https://www.un.org/sustainabledevelopment/poverty/>
10. Fomentando la salud y la riqueza de las naciones: el caso de inversión para la lactancia materna. <http://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/global-bf-collective-investmentcase.pdf>

# EJEMPLOS PRÁCTICOS

Todos los problemas planteados en el fólder de acción requieren acción urgente. Lea acerca de cómo diferentes organizaciones trabajan para integrar la alimentación infantil óptima, que por supuesto incluye la lactancia materna, en programas de seguridad alimentaria y nutrición, apoyando a las mujeres en desastres y utilizando promotores comunitarios para mejorar los medios de subsistencia y lograr un cambio sostenible. ¡Esperamos que estos ejemplos prácticos lo inspiren a actuar donde quiera que esté!

## Ejemplo práctico 1

### Aprendizaje en acción: mejora de la alimentación complementaria

<http://www.thp.org/news/learning-action-improving-complementary-feeding/>

La malnutrición y la desnutrición crónica son un problema importante que enfrenta Malawi y es causado por la inseguridad alimentaria, estilos de vida poco saludables y entornos y prácticas deficientes de cuidado. La investigación se centra principalmente en los primeros 1000 días de vida y apunta a la lactancia materna exclusiva durante seis meses, seguida de una alimentación complementaria adecuada entre los 6 y 23 meses. Mediante la mejora de estas prácticas, se pueden evitar el retraso del crecimiento y la desnutrición, asegurando el correcto desarrollo de los niños y las niñas.

Se requiere llevar a cabo intervenciones en materia de nutrición para educar a las familias y personas cuidadoras sobre las prácticas recomendadas para los primeros 1000 días de vida. Las intervenciones en el estudio incluían educación para agricultores sobre seguridad alimentaria y nutricional y sobre agricultura diversificada, mientras que las personas cuidadoras fueron capacitadas sobre la correcta nutrición y las prácticas recomendadas de alimentación.

¿Cómo podemos aplicar estas lecciones en "The Hunger Project"?

1. Utilice los alimentos disponibles en la zona para complementar de mejor manera la lactancia materna y eduque sobre los alimentos sustitutos que pueden utilizarse cuando los alimentos típicos estén fuera de temporada.
2. Eduque a las comunidades con respecto al tamaño apropiado de las porciones de comidas y refrigerios según la edad, recomendando especialmente papillas de avena para las y los niños pequeños, incluso si las familias creen que ya están grandes para esta comida, ya que aún pueden beneficiarse de este alimento.
3. Considere la complejidad de las dinámicas familiares; todos los miembros de la familia deben ser educados. La alimentación atraviesa género, generaciones (especialmente en el caso de las abuelas) y núcleos familiares.
4. El apoyo a la agricultura nutricional apropiada y la educación de acuerdo a las cosechas de la temporada correspondientes con la educación en materia de salud y nutrición, ayudarán a las familias a preparar comidas nutritivas durante todo el año. Proporcionar recetas e impartir clases de cocina también son una manera de promover la buena salud y la confianza para cocinar platos nutritivos.

## Ejemplo práctico 2

### Apoyo a las madres cuando se produce un desastre

<https://www.worldvision.org/gender-equality-news-stories/support-breastfeeding-moms-emergencies>

Después de que el tifón Haiyan azotó Filipinas en 2013, muchas madres comentaron al personal de World Vision que se sentían demasiado estresadas para amamantar y en su lugar le daban agua a sus bebés para saciarlos y calmarlos. Sin conocimiento nutricional vital, sus bebés estaban en riesgo de desnutrición por diarrea. Estas madres vulnerables necesitaban un lugar seguro para obtener apoyo y educación.

Un lugar seguro para que las madres amamanten

"Es muy importante disponer de un espacio para las madres y sus niñas y niños donde puedan tener protección y privacidad, así como cierta normalidad", dice Weihui Wang, una experta en protección infantil que trabaja con World Vision.

En situaciones de desastres naturales prolongados como el Tifón Haiyan y Nepal luego del terremoto de 2015, los programas para mujeres lactantes les proveyeron de un lugar donde reunirse mientras se encontraban desplazadas.

Myrna, una madre de cuatro hijos, dice que fue un gran alivio llevar a Mary Rose, su hija más pequeña, a uno de estos espacios luego del Tifón Haiyan.

"Cuando vengo aquí, la bebé Mary Rose y yo podemos relajarnos, y puedo olvidar mis problemas y temores", dice Myrna. "También aprendí muchas cosas con otras madres".

La ayuda bien intencionada puede causar daño

La fórmula para bebés ocupa uno de los primeros lugares en la lista de suministros que las personas bien intencionadas quieren donar cuando ocurre una emergencia, dice Minnie Portales. Pero grandes cantidades de fórmula gratis pueden tener como consecuencia no deseada el desalentar la práctica de la lactancia materna entre madres que podrían continuar amamantando con el apoyo adecuado.

## Estudio práctico 3

### En Perú, promotores indígenas trabajan con comunidades para reducir con éxito la desnutrición

<http://www.thp.org/news/peru-indigenous-promoters-work-communities-successfully-reduce-malnutrition/>

Los 26 promotores indígenas del Perú, siete de los cuales son mujeres, sirven como un claro ejemplo de los miembros de la comunidad que toman la iniciativa de ser agentes activos del cambio sostenible.

Trabajando constantemente en mejorar sus habilidades de liderazgo con un enfoque de género, autoafirmación y autoestima, este grupo de voluntarios tiene la motivación que se necesita para llevar el verdadero desarrollo a las comunidades indígenas Shawi, con las que "The Hunger Project Perú" trabaja a través de Chirapaq (Centro de culturas indígenas del Perú).

Quince promotores, hombres y mujeres, constantemente visitan y enseñan a los y las comunitarios sobre las prácticas agrícolas recomendadas frente al cambio climático. Los promotores también les enseñan a las mujeres maneras saludables de mejorar los hábitos alimenticios, así como la salud e higiene de sus hijas e hijos, con un enfoque específico en los niños Shawi menores de tres años. Los conceptos específicos introducidos consisten en educar sobre los grupos de alimentos y la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.

Lecciones como estas han tenido como resultado una reducción de la desnutrición crónica infantil en ocho comunidades Shawi en Perú.

**PATROCINIO:** WABA no acepta patrocinio ni financiación de ningún tipo de compañía que produzca sucedáneos de la leche materna, equipo relacionado y/o alimentos complementarios. WABA insta a quienes participan de la Semana Mundial de Lactancia Materna a respetar, apoyar y unirse a esta posición ética.

**Agradecimientos:** WABA desea agradecer a los siguientes

Colaboradores: Lucy Sullivan, Rafael Perez-Escamilla y Ted Greiner

Revisores : Anne Batterjee, Anwar Fazal, Betty Sterken, David Clark, Ellen Rouw, Frenny Jowi, Hiroko Hongo, Hussein Tarimo, Irma Chavarria de Maza, Irum Taqi, Jennifer Mourin, Johanna Bergerman, JP Dadhich, Kathy Parry, Laurence Grummer Strawn, Lee Claassen, Maryse Arendt, Michele Griswold, Paige Hall Smith, Prashant Gangal, Regina Da Silva, Rufaro Madzima, Rukhsana Haider, Taru Jindal and Zaharah Sulaiman

Equipo editorial : Amal Omer-Salim, Nisha Kumaravel, Pei Ching Chuah

Asesor : Felicity Savage

Diseñador : C-Square Sdn Bhd

Imprenta : Jutaprint, Penang

Financiamiento : Swedish International Development Cooperation Agency (Sida)

Estudios prácticos: The Hunger Project and World Vision

# ACCIONES

Donde quiera que esté, puede informar, afianzar, comprometer e impulsar la lactancia materna como la base para la vida. Estas son algunas acciones que puede considerar.



## INFORMAR

- Cree conciencia de los riesgos y desventajas de la alimentación artificial, especialmente en poblaciones vulnerables.
- Informe a otros sobre los efectos de por vida de la lactancia materna óptima.
- Promueva la lactancia materna como una forma de reducir la huella de carbono.
- Informe sobre el costo de no amamantar para las familias y los países.



## AFIANZAR

- Incluya la protección, promoción y apoyo de la lactancia materna exclusiva en programas para combatir el sobrepeso y la obesidad.
- Aconseje a los ministerios, por ejemplo, el Ministerio de Agricultura, que la seguridad alimentaria y nutricional comienza por garantizar una lactancia materna óptima.
- Integre la lactancia materna en el currículo de pregrado y posgrado de todas las profesiones relevantes.
- Integre la lactancia materna en programas que aborden la salud y el desarrollo de la, el recién nacido, la niñez y las y los adolescentes.
- Asegúrese de que las directrices operativas de las Naciones Unidas de 2017 en la gestión de la alimentación de lactantes, niñas y niños pequeños en situaciones de emergencia se apliquen en todas las intervenciones de ayuda de emergencia.



## COMPROMETERSE

- Comprometa a organizaciones que trabajan en temas de nutrición, hambruna, seguridad alimentaria, ayuda alimentaria, medio ambiente, cambio climático y reducción de la pobreza.
- Incorpore a jóvenes en el desarrollo de enfoques innovadores para contribuir al cambio.
- Involucre a los hombres y otras fuentes de apoyo familiar para compartir las responsabilidades domésticas y de cuidados.
- Desarrolle la capacidad de equipos multidisciplinares de profesionales y personas consejeras de la lactancia materna para crear una cadena afectuosa de apoyo para las madres.



## IMPULSAR

- Promote the implementation of the Baby-Friendly Hospital Initiative and community programmes that counsel and support breastfeeding mothers.
- Enact paid maternity and parental protection policies based on the ILO Maternity Protection Convention as a minimum standard.
- Fully implement and monitor the International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes and relevant World Health Assembly resolutions.
- Monitor the environmental impact of the infant formula production, distribution and consumption chain.
- Advocate for greater investment in breastfeeding programmes at all levels.

## Juntos podemos trabajar para un futuro más saludable, más próspero y sostenible

El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2018 es Lactancia Materna: base de la vida. Una lactancia materna óptima ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas y posee efectos positivos para toda la vida, tanto del niño, la niña, como de la madre. La lactancia materna es una decisión climáticamente inteligente que ayuda a garantizar la seguridad alimentaria incluso en tiempos de crisis. Proteger, promover y apoyar la lactancia materna es crucial para la salud de nuestro planeta y su gente. Más allá de ser el pilar del desarrollo saludable de una niña o niño, la lactancia también es la base del desarrollo de un país. Es el gran elemento equiparador que ayudará a romper el ciclo de la pobreza.

Se requiere un esfuerzo de equipo para hacer que la lactancia materna funcione. Mediante la participación de diferentes partes interesadas de los sectores de la salud, la comunidad y el lugar

de trabajo, incluidas las autoridades locales, podemos crear una cadena afectiva de apoyo para las madres que amamantan. Los mensajes consistentes y los sistemas adecuados de referencia a lo largo de la cadena afectiva, garantizarán que madre-bebé se beneficie del apoyo continuo y la asistencia especializada. WABA coordina un proyecto en Penang, Malasia, para crear una comunidad amigable con la lactancia materna, con el objetivo final de integrar el respeto por la lactancia materna en iniciativas que se centren en ciudades saludables y el desarrollo sostenible.

Puede crear una cadena afectiva de apoyo a la lactancia materna donde quiera que esté. ¿Tiene un ejemplo de una cadena afectiva en su comunidad? Comparta sus historias, y juntos podemos sentar las bases para un futuro más sano, más próspero y sostenible.



La Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) es una coalición mundial de personas, organizaciones y redes dedicada a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en todo el mundo, fundamentada en la Declaración de Innocenti, los Diez Pasos para Nutrir el Futuro y la Estrategia Mundial de OMS/UNICEF para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño. WABA tiene status consultivo con UNICEF y como ONG tiene status consultivo especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (ECOSOC). WABA coordina la campaña de la Semana Mundial de Lactancia Materna. WABA trabaja estrechamente con muchas organizaciones e individuos. Los principales asociados de WABA son la Red Internacional de Grupos pro Alimentación Infantil (IBFAN), La Liga La Leche Internacional (LLL), Asociación Internacional de Consultores de Lactancia Materna (ILCA), Wellstart Internacional y Academia de Medicina de Lactancia Materna (ABM). También trabaja con el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), y varias otras organizaciones internacionales. El trabajo de WABA, incluyendo la Semana Mundial de Lactancia Materna, es posible gracias al apoyo de la Agencia Sueca Internacional de Cooperación al Desarrollo (Sida, por sus siglas en inglés).

WABA, Apartado postal 1200 10850 Penang, Malasia. Tel.: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655 | Email: [wbw@waba.org.my](mailto:wbw@waba.org.my) | Página web: [www.waba.org.my](http://www.waba.org.my)