

Un día en el Hospital: mañana me operan

Programa de preparación psicológica para la cirugía infantil

VI. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO QUE VA A SEGUIR EL/LA NIÑO/A QUE VA A SER OPERADO

A continuación hacemos una descripción de los pasos que siguen los niños en el día y momento de la operación, y lo que se les va advirtiendo antes de que les ocurra para que estén tranquilos.

Los pasos que siguen los niños y lo que se les va advirtiendo antes de que les ocurra para que estén tranquilos:



QUITAR LA ROPA: Al llegar a los quirófanos, irás con tus padres a una habitación pequeña y allí te ayudarán a quitarte toda la ropa, porque para pasar al quirófano todo el mundo, incluso médicos y enfermeras, se tienen que cambiar de ropa para que todo esté muy limpio. No debes preocuparte porque enseguida estarás en una camilla con una ropa especial y al despertar te vestirán de nuevo.

COGER LA VÍA: Te cogerán una vía (vena) para poner un suero y por eso notarás un pinchacito como cuando te hicieron los análisis, pero más pequeño y hace menos daño y enseguida tendrás una sensación muy agradable porque te ponen el suero. A partir de ahí nadie te pinchará más ni sentirás dolor.

QUIROFANO: Estando ya relajado y muy a gusto pasarás al quirófano y te cambiarán a una cama más estrecha, en donde hay una gran lámpara en el techo, muchos televisores y te pondrán una pulsera en un brazo para tomar la tensión y también pegatinas en el pecho para que puedan ver cómo late tu corazón en la TV. Después el anestesista te explicará cómo debes soplar por una mascarilla (como las de los aviadores) para inflar mucho un globo. Antes de inflarlo notarás un poco de tos y a veces te puede picar un instante el brazo donde tienes el suero, pero enseguida te quedarás dormido y al despertar ya estarás en tu cama cómodamente y con tus padres.

SALIDA: Al cabo de muy poco tiempo te darán algo para tomar por la boca y en cuanto hagas "pis" te podrás vestir y marchar a casa.

SENSACIONES QUE VA A SENTIR: En cuanto a las sensaciones subjetivas, después de coger la vía, la sensación es totalmente placentera y durante la anestesia sólo se tiene un poco de tos al pasar las medicaciones. El despertar es totalmente suave.

**Esta descripción nos ha sido proporcionada por el Servicio de Cirugía Infantil del Hospital de Cruces (Bilbao)*