

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL...?

Ébola

ÉBOLA...

¿QUÉ ES, CÓMO SE TRANSMITE, DÓNDE HAY?



- Es una enfermedad aguda, muy grave y muchas veces mortal.
- NO es una enfermedad nueva. Fue descrita por primera vez en 1976
- Da lugar a problemas en el sistema inmune, con fiebre alta, fallo en órganos y muchas hemorragias. Por eso se llama fiebre hemorrágica del Ébola



- Es producida por el virus del Ébola.
- Se cree que el virus está en murciélagos frutívoros que viven en África. Éstos pueden transmitirlo a otros mamíferos (monos, antílopes, puercoespines...) los cuales a su vez lo transmiten al ser humano por contacto estrecho o al consumir su carne.



- Los primeros casos se describieron cerca del río Ébola, en la República Democrática del Congo (R.D. Del Congo).
- El brote de 2014-2016 en África Occidental se extendió desde Guinea hasta Sierra Leona y Liberia. También se dieron casos en Estados Unidos y Europa.
- Desde Mayo 2018 se ha declarado un brote en la R.D. del Congo.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE LA ENFERMEDAD?



- Suele empezar de forma brusca con fiebre. Se puede acompañar de dolor de cabeza, de garganta, dolores musculares y debilidad.
- Después hay diarrea, vómitos, dolor de tripa, erupciones en la piel, y fallo en riñones e hígado. A veces también sangrados internos y externos (moratones).
- Todo ello puede llevar a un fallo de muchos órganos y provocar la muerte.
- Durante el periodo de incubación (normalmente de 8-10 días), el virus no se contagia.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

SÍ

- Por fluidos corporales: orina, heces, saliva, sudor, vómitos, leche materna o semen.
- objetos en contacto con secreciones.
- a través de pequeñas heridas en la piel, ojos, nariz, boca o mucosas genitales.

NO

- a través del aire o del agua
- a través de alimentos
- cuando te has curado de la enfermedad

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO?



- El personal sanitario en contacto con enfermos.
- los familiares o cuidadores que están en contacto con las secreciones.

Es muy poco probable que los niños se infecten.

¿CÓMO SE LLEGA AL DIAGNÓSTICO?



- Tiene que ser precoz para evitar su propagación.
- Es difícil porque los síntomas iniciales son muy parecidos a los de otras muchas infecciones que hay en África.
- Antes hay que descartar muchas otras cosas: paludismo, fiebre tifoidea, cólera, meningitis, hepatitis, otras fiebres hemorrágicas...
- El diagnóstico se hace con pruebas que detectan el virus en sangre.



¿CÓMO SE TRATA?



- De momento, los medicamentos que hay son experimentales.

- Tratamiento de soporte: ayudar a los órganos que fallan (dar agua y sales), mantener una buena oxigenación y controlar la tensión.
- A veces se inyectan sueros de personas curadas, pero no hay suficientes estudios que demuestren que esto ayuda.
- Se está trabajando en nuevos medicamentos antivirales específicos contra el ébola.

¿SE PUEDE PREVENIR?

- evitar el contacto con enfermos y sus fluidos.
- Como para cualquier infección: lavado de manos frecuente.
- Eliminar de los sitios contaminados con agua y jabón, calor, desinfectantes tipo lejía o agentes de esterilización

- Ahora mismo no hay ninguna vacuna aprobada. Se ha empezado a usar una vacuna experimental rVSV-ZEBOV, con resultados esperanzadores.



¿CÓMO PUEDO TRANQUILIZAR A MIS HIJOS ?



Evita noticias sensacionalistas en los medios y decide qué contar a tus hijos según su nivel de entendimiento. Explícales que :

- Están a salvo: es una enfermedad muy rara, y sólo la pueden contagiar las personas enfermas y con síntomas.
- Nuestro sistema sanitario está preparado para atender a los enfermos y evitar que se extienda. Cuando se descubre algún caso, se aísla a la persona enferma y se le da la atención que necesita para que mejore.
- Se trabaja mucho para prevenir y curar esta enfermedad: ya existe una vacuna experimental que parece segura y eficaz.

