

Primeros auxilios

Objetivos

- Evitar la muerte
- Evitar lesiones
- Aliviar el dolor
- Ayudar a recuperarse

Qué hacer

- Evitar aglomeraciones
- Saber imponerse
- Conservar la calma
- No mover al accidentado
- Avisar al personal sanitario
- Atender al herido
 - Examinar
 - Tranquilizar
 - Mantener caliente

Qué no hacer

- Sustituir al médico
- Asustarnos por las lesiones
- Opinar sobre la salud
- Dejar levantarse
- Dar medicación
- Dar de comer o beber

1. Proteger



- Cortar la electricidad (en electrocutados)
- Cortar el fuego, ventilar si hay humo
- Cortar el gas (si hay fuga)
- Aparcar, colocarse chaleco de visibilidad, señalizar accidente

2. Avisar



- 1. Llamar al 112
- 2. Identificarse
- 3. Informar de las circunstancias
- 4. Informar del estado de los heridos
- 5. Dejar la línea telefónica libre

3. Socorrer



Valoración secundaria: atender lesiones

- Valoración primaria: salvar vidas
 - Comprobar estado de conciencia
 - Buscar pulsos
 - Comprobar respiración
- Valoración secundaria: atender lesiones
 - 1. Cabeza
 - Aspecto
 - Contusiones
 - Hemorragias
 - 2. Cuello
 - Aflojar ropa
 - Identificar hemorragias
 - Comprobar pulso carotídeo
 - 3. Tórax
 - Heridas
 - Dificultad respiratoria
 - 4. Abdomen
 - Heridas
 - Dolor
 - Dureza al tacto
 - 5. Extremidades
 - Heridas
 - Deformidades
 - Sensibilidad