

## Un día en el Hospital: mañana me operan

### Programa de preparación psicológica para la cirugía infantil

#### V. PAPEL DEL VÍDEO “UN DÍA EN EL HOSPITAL”

Está personalizado en una niña que os va a ir contando su experiencia de lo que le ocurrió “Un día en el Hospital”, por lo que podéis intentar que se sienta identificado con ella (“*mira como tú*”), para que interiorice que la experiencia por la que va a pasar es corta, un día, no muy dolorosa (“*la niña nos lo dice*”) y además acaba bien.



Es un instrumento que siempre debemos utilizar acompañando al niño, observando sus reacciones, haciendo los comentarios pertinentes en cada momento, sin olvidar que el objetivo es que esté informado, que conozca los sitios por los que va a ir pasando y se familiarice con ellos.

Por otra parte, es posible que vayáis trabajando las estrategias de afrontamiento mientras vais viéndolo, utilizando las que hayamos escogido en cada uno de los lugares y momentos oportunos; de este modo, le será mucho más fácil utilizarlas cuando llegue el momento de hacerlo.

#### **Recomendaciones generales:**

- Los padres veréis el vídeo antes de verlo con el niño.
  - No es necesario verlo de “un tirón”, sino que iréis parando para ir comentando con él lo que se ve.
  - Aparecen continuas referencias a estrategias que se pueden utilizar según cada momento.
- Es conveniente trabajar de modo paralelo nuestras estrategias.
- Resulta muy interesante que el niño no se fije sólo en lo que se dice, sino también en los lugares, vestuario, instrumental,... para que cuando él sea el “protagonista” de su operación los identifique y tenga la impresión de que todo se está cumpliendo según lo que él ya sabe, es decir con la “sensación de control” de la situación.